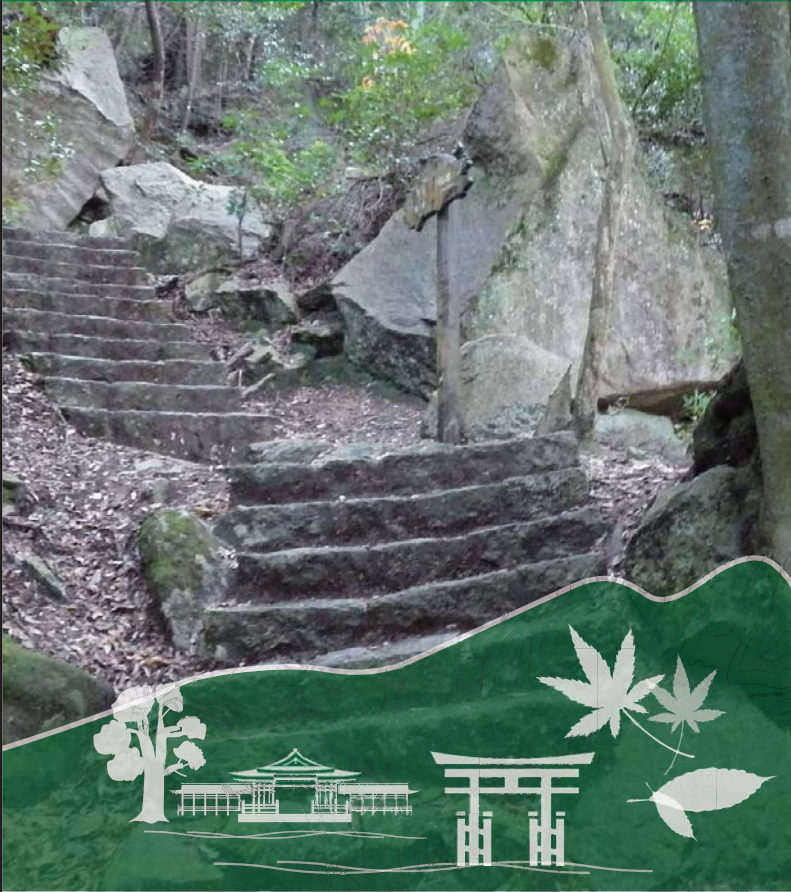


宮島大自然散步地圖

2 動植物觀賞路線

大元路線～紅葉谷路線



索道和渡輪運行狀況

宮島索道運行時間 [大約每15分鐘一班]

12月～2月	9:00～16:30 (下行末班17:00)
3月～10月	9:00～17:00 (下行末班17:30)
11月	8:00～17:00 (下行末班17:30)
黃金週 / 盂蘭盆節	8:30～17:30 (下行末班18:00)

渡輪運行時間 [大約每15分鐘一班 (白天)]

[宮島松大汽船]		[JR西日本宮島聯絡船]	
宮島口發船	7:15～20:35	宮島口發船	6:25～22:42
宮島發船	7:00～20:15	宮島發船	5:45～22:14

※運行時間數據截至2013年3月31日。
因索道和渡輪均有特別運行期間，詳細情況請詢問各自運營公司。

還有其它典型路線

1 宮島大自然巡遊路線	大聖院路線～索道～包浦自然步道
3 地形地質觀察路線	大元路線～紅葉谷路線
4 歷史文化體驗路線	包浦自然步道

可從下面網頁下載地圖。

Website

http://chushikoku.env.go.jp/nature/miyajima_guide_map/



2 動植物觀賞路線

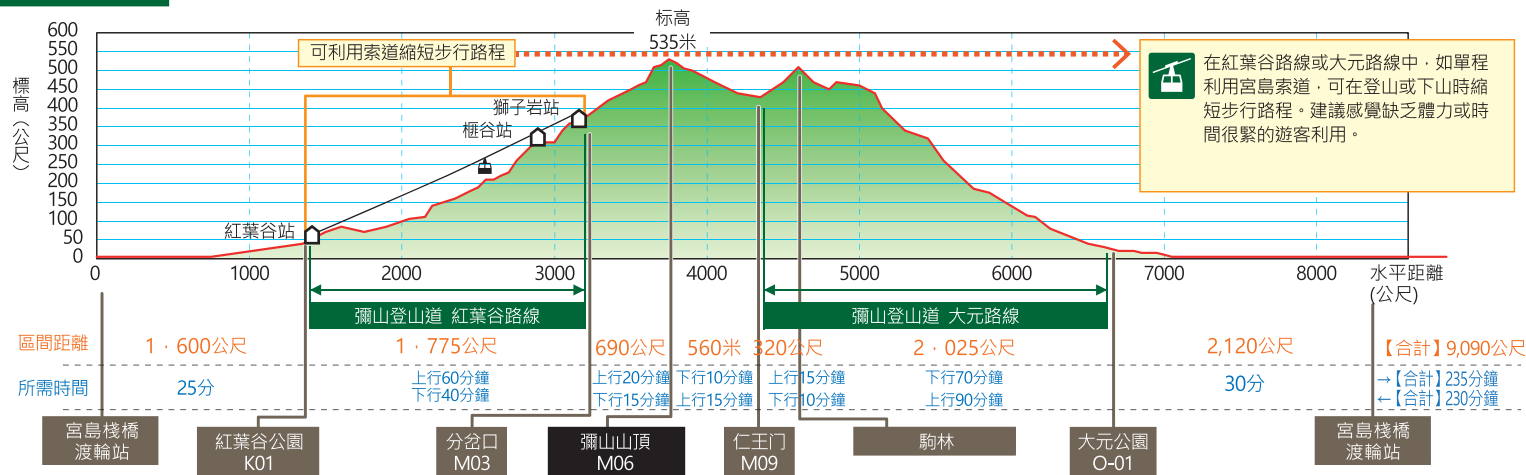
大元路線～紅葉谷路線

這是一條由紅葉谷公園進入原始森林登上彌山，再經由可觀賞植被的駒林及巨岩，下到冷杉自然林延展的大元公園的散步路線。

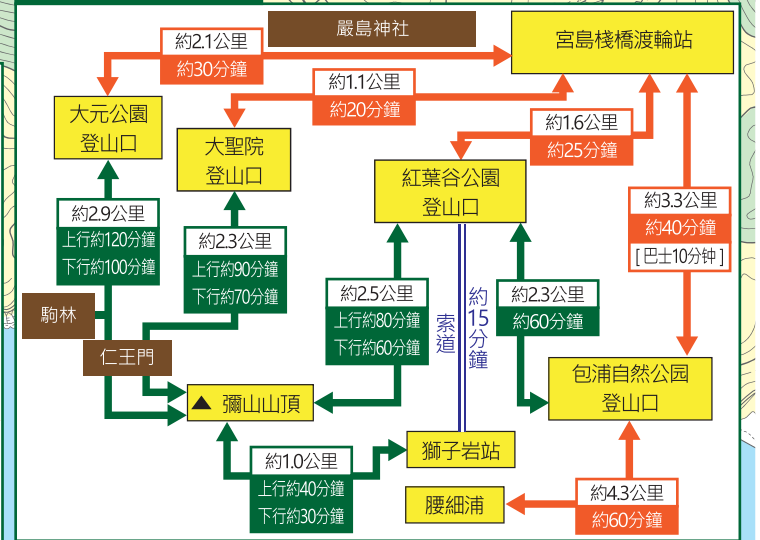
【距離】 合計約8.8公里
【所需時間】 約4～5小時
【登山難度】 容易等級



路線資訊



巡遊路線所需時間



2 [動植物觀賞路線] 的觀光景點

動植物觀賞路線全程包括經由彌山登山道“①紅葉谷路線（紅葉谷公園～彌山山頂）上山”、途經“②大元路線（山頂～大元公園）”下山。沿途隨處都能觀賞到珍奇的植物及動物。

紅葉谷路線的動植物

紅葉谷公園的溪谷沿岸生長著雞爪槭、掌葉槭、尖葉槭等多彩植物，秋季時紅葉染上絢麗色彩美不勝收。這些楓樹是從江戶時代開始種植的。在登山口處可觀賞冷杉自然林，進入彌山原始林後還能觀賞到白背櫟、槲子櫟、山羊耳、鹿皮斑木薑子以及日本山茶等常綠闊葉樹木，在山脊處還能看到日本常綠橡樹、紫珠屬等植物。夏季裡沿著溪流或在林中漫步，便可聽到白腹琉璃、繡眼鳥、黃眉姬鶉的鳥啼聲，再往高處攀登還能聽到布穀鳥及杜鵑等的唧唧喳喳聲。

沿途中的主要自然景觀

紅葉谷公園、庭園防沙事業



紅葉谷公園是沿著彌山山麓的紅葉谷川形成的公園，自古作為名勝地受人青睞。一部分因1945年遭受枕崎颱風襲擊曾被泥石流吞沒，但在當地堅持重建以及全國支持和援助下實施了修復工程，並竣工完成了當前的防沙庭園。在修復工程中，庭院師親自動手，為了不損害現場景觀，石材選用毛石，不採伐樹木，用岩石覆在混凝土面上創出自然逼真的效果等，不僅安全性還充分考慮自然景觀建成了美麗的庭園。楓樹葉一起染紅秋天的美景令人陶醉，春天的櫻花，夏天的新綠以及隨著季節變化的大自然充滿無窮的魅力。

獅子岩



獅子岩位於索道的終點站，外形很像獅子由此得名。獅子岩因東南西三側由陡壁所圍，作為展望臺遠眺美景也不亞於彌山山頂。

大元路線的動植物

大元公園一帶延展著海岸線附近罕見的冷杉自然林。進入彌山原始林能觀賞到白背櫟、槲子櫟、大明橘、大葉冬青、嘴葉鉤藤等常綠闊葉樹木。並且還可在各處的岩石上欣賞膜蕨科、細葉落蕨、南方小錦蕨等繁枝茂葉，駒林的斷壁懸崖及其附近森林裡還有廣闊的日本鐵杉林、宮島繡線菊、日本花楸、圓葉鑽地風、日本金松等植物。樹林裡可聽到赤腹山雀、繡眼鳥、黃眉姬鶉的鳥啼聲，再往高處攀登還能聽到布穀鳥及杜鵑等的唧唧喳喳聲。



雞爪槭



鹿皮斑木薑子



紫珠屬



書帶蕨

彌山山頂

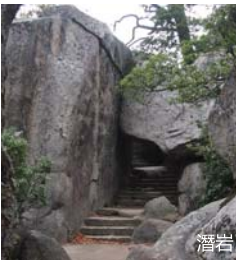
【標記編號】 M-06、M-06-1、M-06-2



從彌山山頂遠眺



舟岩



潛岩

從傳說中弘法大師空海開山的靈峰 - 彌山山頂（標高535公尺）舉目遠眺，可全方位觀賞遼闊的海山美景，正如伊藤博文的名言所述“宮島的真正價值在於從彌山頂峰眺望”。山頂附近還散佈岩洞積水隨漲退潮變化的令人不可思議的著乾滿岩、門柱形狀的不動岩、酷似船型的舟岩等奇岩巨石，以及弘法大師留下的足跡。

岩屋大師（岩屋大師龍洞）

【標記編號】 O-10-1



“駒林”大懸崖下方有一座名為“岩屋大師堂”的巨大岩石。面積約為40張榻榻米的空洞，傳說弘法大師曾在此修行求聞持參法，因此裡面供奉著弘法大師。

宮島自然散步時的規則

宮島的整個島嶼劃為國立公園特別區域，還被列為特別史蹟和特別名勝。並且，彌山原始林被指定為國家天然紀念物，其週邊一帶的國立公園特別保護區內，嚴禁捕獲動物、採摘植物、破壞岩石以及篝火等。為了使宮島這罕見的大自然永遠保存下去，讓我們一起來遵守這利用規則吧！



切勿採摘植物



切勿捕獲動物



不要餵食野生動物



嚴禁篝火

日本鐵杉林



天然紀念物“彌山原始林”主要由日本鐵杉林組成。從日本列島森林垂直分佈來看，日本鐵杉林屬於中間地區，在宮島主要分佈於彌山、駒林、岩船岳等海拔400公尺以上的地帶，其面積僅有宮島全體的4.5%（1.4平方公里）。這樣的鐵杉林在瀨戶內海其它島嶼上幾乎沒有，是極為寶貴的森林。

赤松、尾葉灰木林



赤松林佔宮島面積約88%，雖然曾遭受過採伐以及山火影響，但戰後幾乎沒有人為破壞而自然生長，因此可以看到很多60年～120年樹齡的大樹。尾葉灰木、白花八角、日本山茶、白新木薑子，銳葉新木姜子等常綠闊葉樹枝葉繁密茂盛。



町（丁）石

町石是古代在通向彌山的路上設置的石材路標。以前曾以山頂為二十四町（丁），大約每隔109公尺（1町）設置一個。最古老的町石上殘存著慶長4年（1599年）的銘記。

利用散步路線時的注意事項

- 需時間是以40～50歲登山經驗者為對象，按少人數當日往返準備登山裝束，並在晴天時步行的條件下計算。沒有包括觀察自然、參觀、旅遊、休息等時間，所以請按此程度靈活運用。
- 日落後，這裡非常危險。請注意確認索道等交通機關的運行狀況以及末班時間等，須在落日前3小時準備下山。
- 所有路線都要行走登山道。即使是郊遊或輕度登山，也請穿上適合登山的服裝和鞋襪，備上應急乾糧和飲料等。
- 小心危險生物。（毒蛇、馬蜂等）

宮島代表性的自然環境

宮島的動植物

宮島上自然生生長著各種各樣珍奇的動植物，如：被指定為國家天然紀念物的彌山原始林、窪地罕見的冷杉自然林、沿海岸濱植被和鹽沼澤植被、以及該地獨有的宮島蜻蜓等。另外，宮島到處都散養著鹿群。它們是野生動物，請大家自覺愛護，不要擅自餵食。

宮島的地形與地質

宮島地勢險峻，到處是奇岩巨石等。地質以花崗岩為主，球狀風化、方狀風化等風化現象；海蝕洞、海蝕壺穴等侵蝕現象隨處可見。海岸地帶，由風化細沙土形成的沙洲和沙灘、海塗和海濱、潮汐濕地等豐富多變。

宮島的歷史與文化

宮島擁有著列為世界遺產的嚴島神社，以及彌山、大聖院、大願寺等眾多神社寺院和歷史遺跡。除宮島外圍供奉的7個浦神之外，還有嚴島合戰的古戰場等名勝古蹟。

嚴島神社（世界文化遺產）



1996年，宮島嚴島神社被列入世界文化遺產名錄。利用潮水漲落設計神社這在世界上前所未有，與周圍的自然景觀融為一體的壯觀建築獲得了高度評價。

彌山原始林（國家天然紀念物）



被指定為國家別天然紀念物的“彌山原始林”，是以針葉樹為主同時混雜著一些南方植物的森林。在這裡可以觀察到原生態生長的昆欄樹等原始植物。

列為拉姆薩爾公約的濕地和宮島蜻蜓



宮島蜻蜓被列為日本環境省和廣島縣頻臨滅絕生物Ⅰ類中，也是僅在宮島上棲息的珍稀物種。其棲息地的宮島西南沿岸區域，於2012年7月列入《拉姆薩爾公約》。

冷杉自然林（大元公園）



冷杉是適合生長在寒冷山地的針葉樹，然而在海岸處出現卻極其罕見。大元公園一帶海岸附近自然生長著冷杉、日本鐵杉、日本榿樹等寒冷山地的針葉樹，這在植物學上有著非常珍貴的價值。

七浦神社（嚴島神社分神社）



通常為從右側觀賞彌山乘船繞行宮島外圍約30公里，古時起就在供奉七浦的神社（嚴島神社分神社）進行“七浦巡遊”祈禱。

海邊的生物



宮島還保留著海塗和海濱、潮汐濕地等多樣性自然海岸。特別是從嚴島神社到大元公園之間的海灘上，生息著各種各樣的貝類及螃蟹等，最適於觀察學習。