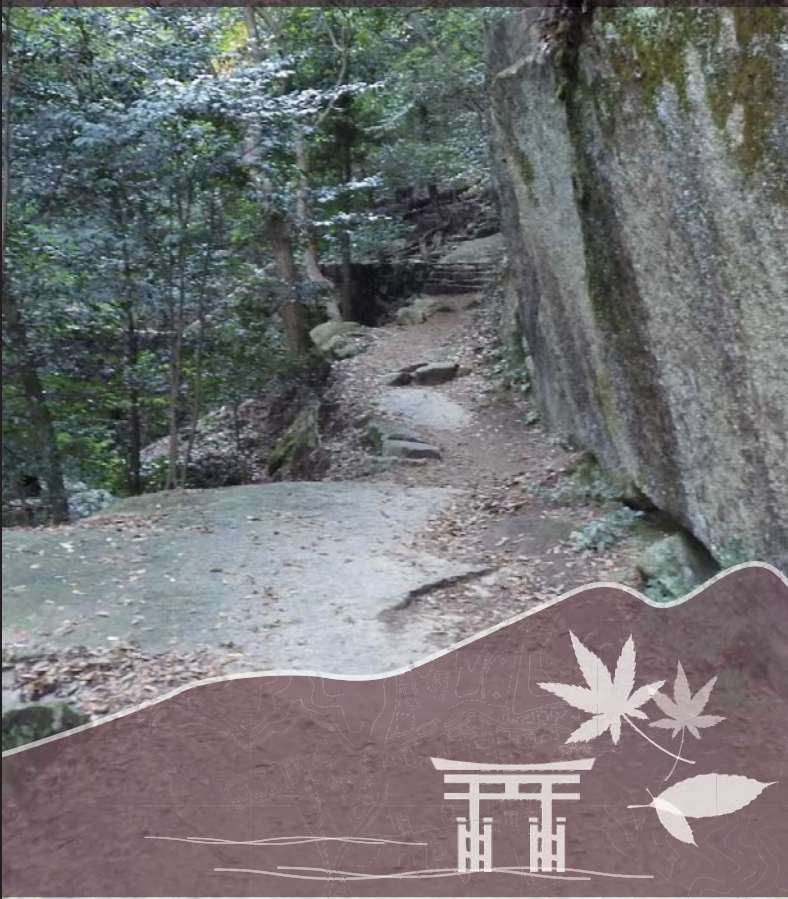


宫岛大自然散步地图

3 地形地质观察路线 大元路线~红叶谷路线



3 地形地质观察路线

大元路线~红叶谷路线

沿着红叶谷川可一边观赏着红叶谷公园的庭园防沙事业及防沙堤，一边登上弥山，然后下到岩石群遍布的大元公园的散步路线。途中到处可欣赏到奇怪岩石等。

- 【距离】 合计约8.8公里
- 【所需时间】 约4~5小时
- 【登山难度】 容易等级



索道和渡轮运行状况

宫岛索道运行时间 [大约每15分钟一班]	
12月~2月	9:00~16:30 (下行末班17:00)
3月~10月	9:00~17:00 (下行末班17:30)
11月	8:00~17:00 (下行末班17:30)
黄金周 / 盂兰盆节	8:30~17:30 (下行末班18:00)
渡轮运行时间 [大约每15分钟一班 (白天)]	
[宫岛松大汽船]	[JR西日本宫岛联络船]
宫岛口发船 7:15~20:35	宫岛口发船 6:25~22:42
宫岛发船 7:00~20:15	宫岛发船 5:45~22:14

※运行时间数据截至2013年3月31日。
因索道和渡轮均有特别运行期间，详细情况请询问各自运营公司。

还有其它典型路线

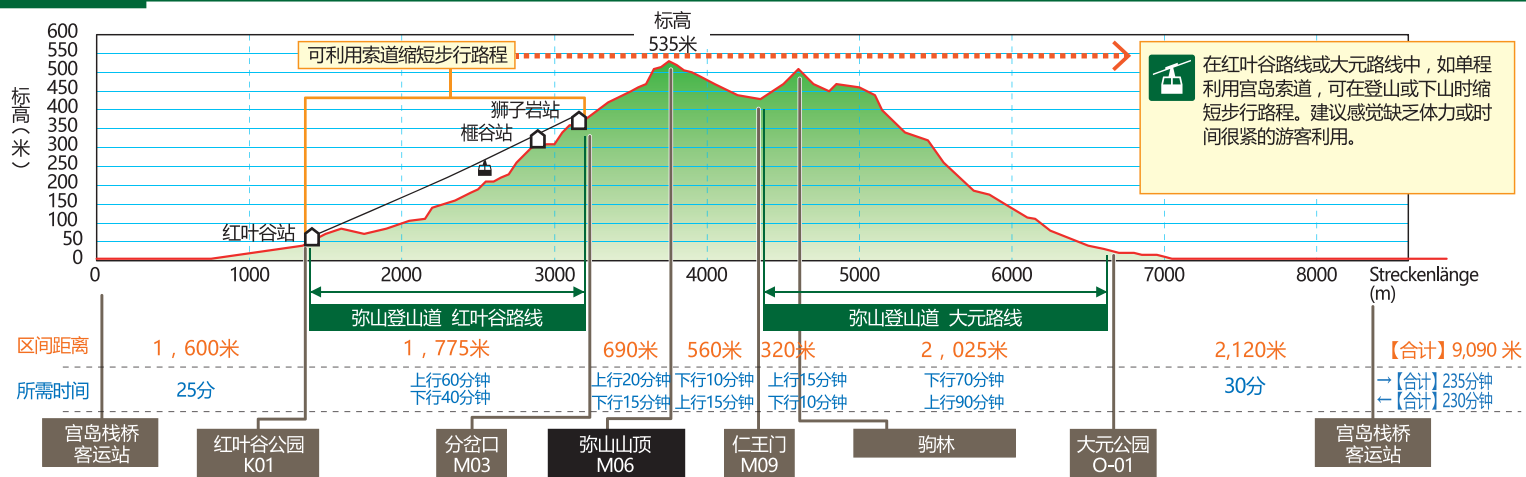
- 1 宫岛大自然巡游路线 大圣院路线~索道~包浦自然步行道
- 2 动植物观赏路线 大元路线~红叶谷路线
- 4 历史文化体验路线 包浦自然步行道

可从下面网页下载地图

Website
http://chushikoku.env.go.jp/nature/miyajima_guide_map/

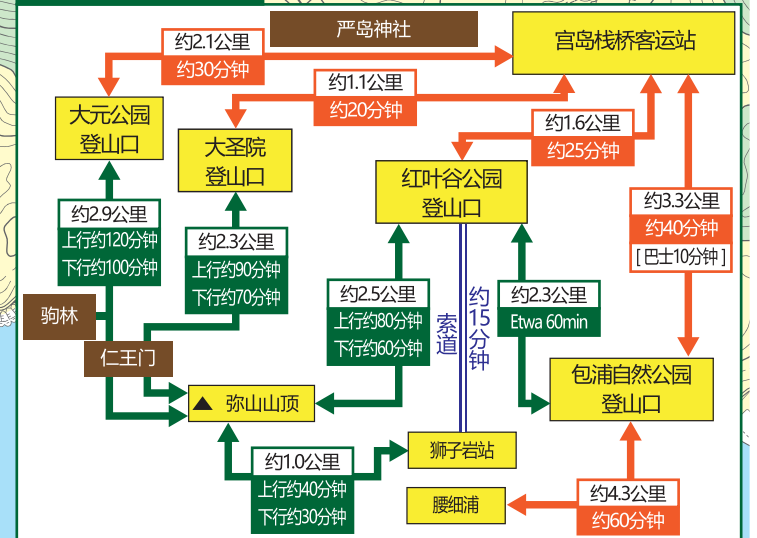


路线信息



在红叶谷路线或大元路线中，如单程利用宫岛索道，可在登山或下山时缩短步行路程。建议感觉缺乏体力或时间很紧的游客利用。

巡游路线所需时间



3 [地形地质观察路线]的观光景点

地形地质观察路线全程包括经由弥山登山道“①红叶谷路线（红叶谷公园~弥山山顶）上山”、途经驹林观赏大岩石顺着“②大元路线（山顶~大元公园）”下山。沿途能观赏到富有变化魅力的地形地质。

红叶谷路线的地形地质

红叶谷公园在1945年遭受枕崎台风袭击，当时正处于战争刚刚结束缺乏物质的年代，仍然制定了修复工程的“岩石公园修筑意向书”。因此，现在可以观览到利用自然石等融入大自然之美，由自然石布局的庭园式防沙堤。并且还有樱岩等巨石，沿着登山道还可与屏风岩、裂纹岩、镰岩等奇形怪状岩石相遇。沿着山谷向上攀登，在源流一带还散落着红叶谷瀑布等各种小瀑布。

沿途中的主要自然景观

红叶谷公园、庭园防沙事业



红叶谷公园是沿着弥山山麓的红叶谷川形成的公园，自古作为名胜地受人青睐。一部分因1945年遭受枕崎台风袭击曾被泥石流吞没，但在当地坚持重建以及全国支持和援助下实施了修复工程，并竣工完成了当前的防沙庭园。在修复工程中，庭院师亲自动手，为了不损害现场景观，石材选用毛石，不采伐树木，用岩石覆在混凝土面上创出自然逼真的效果等，不仅安全性还充分考虑自然景观建成了美丽的庭园。枫树叶一起染红秋天的美景令人陶醉，春天的樱花，夏天的新绿以及随着季节变化的大自然充满无穷的魅力。

狮子岩



狮子岩位于索道的终点站，外形很像狮子由此得名。狮子岩因东南西三侧由陡壁所围，作为展望台远眺美景绝不亚于弥山山顶。

晶洞群



在弥山山顶附近的岩壁上分布着很多大小不同的空穴。这些空穴被叫做晶洞，是花岗岩岩浆在凝固时积存的水蒸汽或气泡排出后所形成。晶洞中残存着小水晶，被视为石英及碱长石的纯天然结晶。

晶洞

大元路线的地形地质

在通往约70米高处的途中，无论底谷还是山脊都埋藏着巨大岩石，这一带被称作大元岩海。再往高处攀登，则巨大的富士岩会呈现眼前，周围还能看到各种奇形怪岩。靠近山脊一带，一块花岗岩形成的驹林断壁悬崖会挡住去路，须迂回继续向山脊攀登。沿途还能观赏岩屋大师龙洞，登上山脊便可到达驹林山顶了。

弥山山顶 【标记编号】 M-06, M-06-1, M-06-2



【干满岩】
位于舟岩正上方，从弥山山顶向西侧稍微下去一点的地方有个巨岩，巨岩的侧面有一个直径为10厘米的岩洞。岩洞内的积水在满朝时溢出，退潮时枯干，据说还含有盐分，令人不可思议。岩洞周围排列着小晶洞，因此认为该岩洞也是晶洞之一。

【舟岩】
从大日堂稍微向上攀登，会遇到地藏菩萨祈祷酷似船型的岩石，这个岩石被称作舟岩。岩石上面杂草丛生形如船帆。据考察认为，这个奇形怪岩可能是因悬崖表面经洋葱状风化剥离成球状，然后从悬崖上脱落下来。

鲸岩 【标记编号】 M-08-1



顾名思义，形如鲸鱼的岩石上方有个喷水孔，旁边还有圆石子，很像鲸鱼的粪便。站在此处向奥院、岩船岳方向远眺，其濑户内海、大竹市街区等景观可尽收眼底。

宫岛自然散步时的规则

宫岛的整个岛屿划为国立公园特别区域，还被列为特别史迹和特别名胜。并且，弥山原始林被指定为国家天然纪念物，其周边一带的国立公园特别保护区内，严禁捕获动物、采摘植物、破坏岩石以及篝火等。为了使宫岛这罕见的大自然永远保存下去，让我们一起来遵守这利用规则吧！



切勿采摘植物 切勿捕获动物 不要喂食野生动物 严禁篝火

岩屋大师（岩屋大师龙洞） 【标记编号】 O-10-1



“驹林”大悬崖下方有一座名为“岩屋大师堂”的巨大岩石。面积约为40张榻榻米的空洞，传说弘法大师曾在此修行求闻持参法，因此里面供奉着弘法大师。

驹林



位于弥山西北部的驹林，其山顶为一块大岩石，这里是眺望严岛神社、浮在濑户内海上的群岛、四国等优美景色的绝佳位置。驹林西侧为大约50米高的断壁悬崖。另外，这里还有毛利元就与陶晴贤两军展开严岛合战（1555年）的古战场。

断壁悬崖

驹林（509米）的西侧为断壁悬崖。悬崖下方有着很多巨石，据说是随悬崖交代变质时而坠落形成。
断壁悬崖



大元的水晶山

在宫岛上经常能看到水晶石。这些水晶由硅酸组成为六棱柱形，端部为尖状。经确认，宫岛的水晶石其大块呈混浊状，小块呈透明状。



町（丁）石
町石是古代在通向弥山的路上设置的石材路标。以前曾以山顶为二十四町（丁），大约每隔109米（1町）设置一个。最古老的町石上残存着庆长4年（1599年）的铭记。

利用散步路线时的注意事项

- 所需时间是以40~50岁登山经验者为对象，按少人数当日往返准备登山装束，并在晴天时步行的条件下计算。没有包括观察自然、参观、旅游、休息等时间，所以请按此程度灵活运用。
- 日落时，这里非常危险。请注意确认索道等交通机关的运行状况以及末班时间等，须在落日前3小时准备下山。
- 所有路线都要行走登山道。即使是郊游或轻度登山，也请穿上适合登山的服装和鞋袜，备上应急干粮和饮料等。
- 小心危险生物。（毒蛇、马蜂等）

宫岛代表性的自然环境

宫岛的动植物

宫岛上自然生息生长着各种各样珍奇的动植物，如：被指定为国家天然纪念物的弥山原始林、洼地罕见的冷杉自然林、沿岸海滨植被和盐沼植被、以及该地独有的宫岛蜻蜓等。另外，宫岛到处都散养着鹿群。它们是野生动物，请大家自觉爱护，不要擅自喂食。

宫岛的地形与地质

宫岛地势险峻，到处是奇岩巨石等。地质以花岗岩为主，球状风化、方状风化等风化现象；海蚀洞、海蚀壶穴等侵蚀现象随处可见。海岸地带，由风化细沙土形成的沙洲和沙滩、海涂和海滨、潮汐湿地等丰富多变。

宫岛的历史与文化

宫岛拥有着列为世界遗产的严岛神社，以及弥山、大寺院，大愿寺等众多神社寺院和历史遗迹。除宫岛外围供奉的7个浦神之外，还有严岛合战的古战场等名胜古迹。

严岛神社（世界文化遗产）



1996年，宫岛严岛神社被列入世界文化遗产名录。利用潮水涨落设计神社这在世界上前所未有，与周围的自然景观融为一体的壮观建筑获得了高度评价。

弥山原始林（国家天然纪念物）



被指定为国家天然纪念物的“弥山原始林”，是以针叶树为主同时混杂着一些南方植物的森林。在这里可以观察到原生态生长的昆栏树等原始植物。

列为拉姆萨尔公约的湿地和宫岛蜻蜓



宫岛蜻蜓被列为日本环境省和广岛县濒临灭绝生物I类中，也是仅在宫岛上栖息的珍稀物种。其栖息地的宫岛西南沿岸区域，于2012年7月列入《拉姆萨尔公约》。

冷杉自然林（大元公园）



冷杉是喜欢在寒冷山地生长的针叶树，然而生长在海岸却极其罕见。大元公园一带海岸附近野生着冷杉、日本铁杉、日本榲桲等寒冷山地生长的针叶树，这在植物学上有着非常珍贵的价值。

七浦神社（严岛神社分神社）



通常为从右侧观赏弥山乘船绕行宫岛外围约30公里，古时起就在供奉七浦的神社（严岛神社分神社）进行“七浦巡游”祈祷。

海边的生物



宫岛还保留着海涂和海滨、潮汐湿地等多样性自然海岸。特别是从严岛神社到大元公园之间的海滩上，生息着各种各样的贝类及螃蟹等，最适于观察学习。