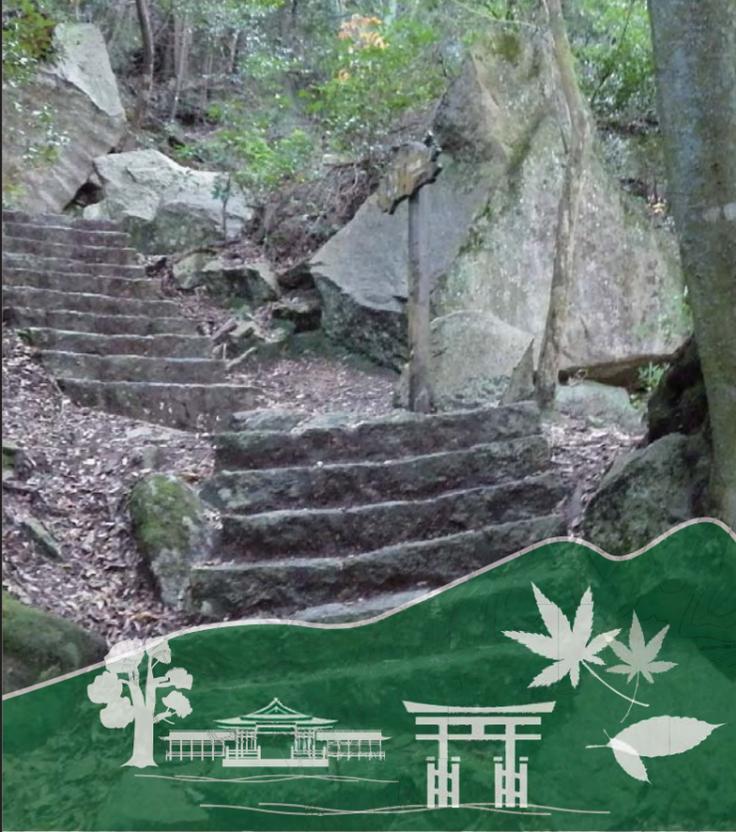


宫岛大自然散步地图

2 动植物观赏路线 大元路线~红叶谷路线



索道和渡轮运行状况

宫岛索道运行时间 [大约每15分钟一班]

12月~2月	9:00~16:30 (下行末班17:00)
3月~10月	9:00~17:00 (下行末班17:30)
11月	8:00~17:00 (下行末班17:30)
黄金周 / 盂兰盆节	8:30~17:30 (下行末班18:00)

渡轮运行时间 [大约每15分钟一班 (白天)]

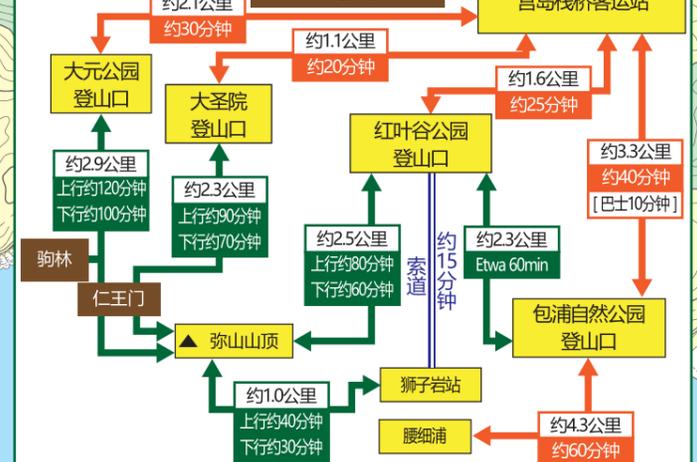
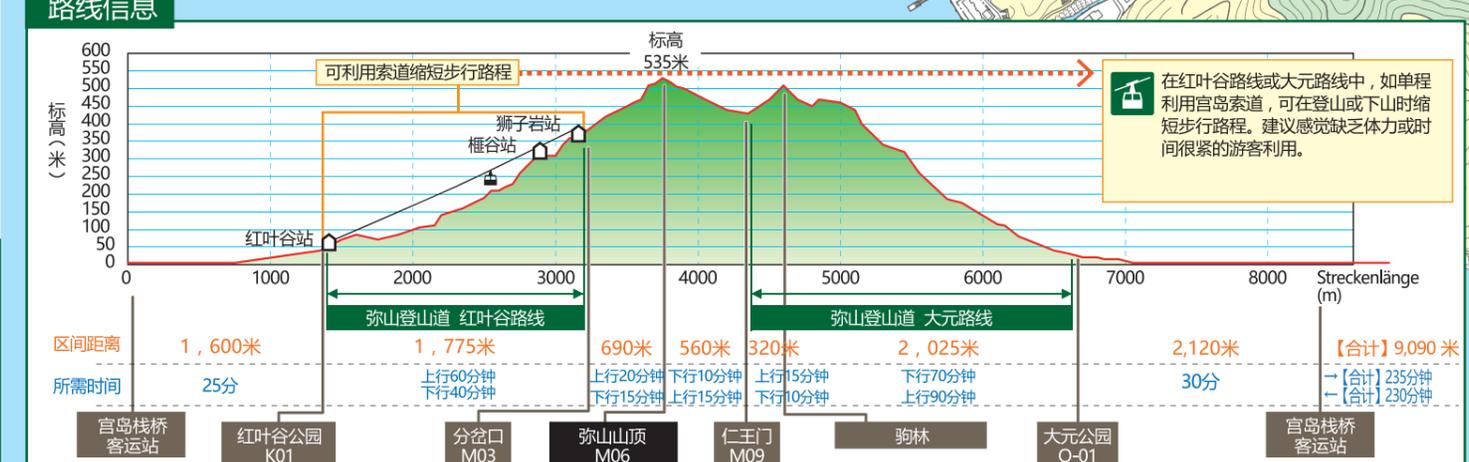
[宫岛松大汽船]	[JR西日本宫岛联络船]
宫岛口发船 7:15~20:35	宫岛口发船 6:25~22:42
宫岛发船 7:00~20:15	宫岛发船 5:45~22:14

※运行时间数据截至2013年3月31日。
因索道和渡轮均有特别运行期间，详细情况请询问各自运营公司。

- 还有其它典型路线
- 1 宫岛大自然巡游路线 大圣院路线~索道~包浦自然步行道
 - 3 地形地质观察路线 大元路线~红叶谷路线
 - 4 历史文化体验路线 包浦自然步行道

可从下面网页下载地图

Website
http://chushikoku.env.go.jp/nature/miyajima_guide_map/



2 [动植物观赏路线] 的观光景点

动植物观赏路线全程包括经由弥山登山道“①红叶谷路线（红叶谷公园~弥山山顶）上山”、途经“②大元路线（山顶~大元公园）”下山。沿途中随处都能观赏到珍奇的植物及动物。

红叶谷路线的动植物

红叶谷公园的溪谷沿岸生长着鸡爪槭、大红叶枫、尖叶槭等多彩植物，秋季时红叶染上绚丽色彩美不胜收。这些枫树是从江户时代开始种植的。在登山口处可观赏冷杉自然林，进入弥山原始林后还能观赏到柳叶栎、槲子栎、羊舌树、剑叶木姜子以及山茶等常绿阔叶树木，在山脊处还能看到日本常绿橡树、紫珠属等植物。夏季里沿着溪流或在林中漫步，便可听到琉璃鸟、绣眼鸟、黄眉姬鹀的鸟啼声，再往高处攀登还能听到布谷鸟及杜鹃等的唧唧喳喳声。

沿途中的主要自然景观

红叶谷公园、庭园防沙事业



红叶谷公园是沿着弥山山麓的红叶谷川形成的公园，自古作为名胜地受人青睐。一部分因1945年遭受枕崎台风袭击曾被泥石流吞没，但在当地坚持重建以及全国支持和援助下实施了修复工程，并竣工完成了当前的防沙庭园。在修复工程中，庭院师亲自动手，为了不损害现场景观，石材选用毛石，不采伐树木，用岩石覆在混凝土面上创出自然逼真的效果等，不仅安全性还充分考虑自然景观建成了美丽的庭园。枫树叶一起染红秋天的美景令人陶醉，春天的樱花，夏天的新绿以及随着季节变化的大自然充满无穷的魅力。

狮子岩



狮子岩位于索道的终点站，外形很像狮子由此得名。狮子岩因东南西三侧由陡壁所围，作为展望台远眺美景绝不亚于弥山山顶。

大元路线的动植物

大元公园一带延展着海岸线附近罕见的冷杉自然林。进入弥山原始林能观赏到柳叶栎、槲子栎、密花树、大叶冬青、嘴叶钩藤等常绿阔叶树木。并且还可可在各处的岩石上欣赏膜蕨科、细叶蕨、南方比赖蕨等繁枝茂叶，驹林的断壁悬崖及其附近森林里还有广阔的日本铁杉林、宫岛绣线菊、日本花楸、圆叶钻地风、金松等植物。树林里可听到杂色山雀、绣眼鸟、黄眉姬鹀的鸟啼声，再往高处攀登还能听到布谷鸟及杜鹃等的唧唧喳喳声。



鸡爪槭



剑叶木姜子



紫珠属



书带蕨

弥山山顶

【标记编号】M-06、M-06-1、M-06-2



从传说中弘法大师开海开山的灵峰 - 弥山山顶（标高535米）举目远眺，可全方位观赏辽阔的海山美景，正如伊藤博文的名言所述“宫岛的真正价值在于从弥山顶峰眺望”。山顶附近还散布岩洞积水随涨退潮变化的令人不可思议的着干满岩、门柱形状的不动岩、酷似船型的舟岩等奇岩巨石，以及弘法大师留下的足迹。

岩屋大师（岩屋大师龙洞）

【标记编号】O-10-1



“驹林”大悬崖下方有一座名为“岩屋大师堂”的巨大岩石。面积约为40张榻榻米的空洞，传说弘法大师曾在此修行求闻持参法，因此里面供奉着弘法大师。

宫岛自然散步时的规则

宫岛的整个岛屿划为国立公园特别区域，还被列为特别史迹和特别名胜。并且，弥山原始林被指定为国家天然纪念物，其周边一带的国立公园特别保护区内，严禁捕获动物、采摘植物、破坏岩石以及篝火等。为了使宫岛这罕见的大自然永远保存下去，让我们一起来遵守这利用规则吧！



切勿采摘植物



切勿捕获动物



不要喂食野生动物



严禁篝火

日本铁杉林



天然纪念物“弥山原始林”主要由日本铁杉林组成。从日本列岛森林垂直分布来看，日本铁杉林属于中间地区，在宫岛主要分布于弥山、驹林、岩船岳等海拔400米以上的地带，其面积只有宫岛全部的4.5%（1.4平方公里）。这样的铁杉林在濑户内海其它岛屿上几乎没有，是极为宝贵的森林。

赤松、桃叶灰木林



赤松林占宫岛面积约88%，虽然曾遭受过采伐以及山火影响，但战后几乎没有人为破坏而自然生长，因此可以看到很多60年~120年树龄的大树。桃叶灰木、日本莽草、山茶、舟山新木姜子，锐叶新木姜子等常绿阔叶树枝叶繁茂茂盛。



町（丁）石

町石是古代在通向弥山的路上设置的石材路标。以前曾以山顶为二十四町(丁)，大约每隔109米（1町）设置一个。最古老的町石上残存着庆长4年（1599年）的铭记。

利用散步路线时的注意事项

- 所需时间是以40~50岁登山经验者为对象，按少人数当日往返准备登山装束，并在晴天时步行的条件下计算。没有包括观察自然、参观、旅游、休息等时间，所以请按此程度灵活运用。
- 日落时，这里非常危险。请注意确认索道等交通机关的运行状况以及末班时间等，须在日落前3小时准备下山。
- 所有路线都要行走登山道。即使是郊游或轻度登山，也请穿上适合登山的服装和鞋袜，备上应急干粮和饮料等。
- 小心危险生物。（毒蛇、马蜂等）

宫岛代表性的自然环境

宫岛的动植物

宫岛上自然生息生长着各种各样珍奇的动植物，如：被指定为国家天然纪念物的弥山原始林、洼地罕见的冷杉自然林、沿岸海滨植被和盐沼植被、以及该地独有的宫岛蜻蜓等。另外，宫岛到处都散养着鹿群。它们是野生动物，请大家自觉爱护，不要擅自喂食。

宫岛的地形与地质

宫岛地势险峻，到处是奇岩巨石等。地质以花岗岩为主，球状风化、方状风化等风化现象；海蚀洞、海蚀壶穴等侵蚀现象随处可见。海岸地带，由风化细沙土形成的沙洲和沙滩、海涂和海滨、潮汐湿地等丰富多变。

宫岛的历史与文化

宫岛拥有着列为世界遗产的严岛神社，以及弥山、大寺院，大愿寺等众多神社寺院和历史遗迹。除宫岛外围供奉的7个浦神之外，还有严岛合战的古战场等名胜古迹。

严岛神社（世界文化遗产）



1996年，宫岛严岛神社被列入世界文化遗产名录。利用潮水涨落设计神社这在世界上前所未有，与周围的自然景观融为一体的壮观建筑获得了高度评价。

弥山原始林（国家天然纪念物）



被指定为国家天然纪念物的“弥山原始林”，是以针叶树为主同时混杂着一些南方植物的森林。在这里可以观察到原生态生长的昆栏树等原始植物。

列为拉姆萨尔公约的湿地和宫岛蜻蜓



宫岛蜻蜓被列为日本环境省和广岛县濒临灭绝生物I类中，也是仅在宫岛上栖息的珍稀物种。其栖息地的宫岛西南沿岸区域，于2012年7月列入《拉姆萨尔公约》。

冷杉自然林（大元公园）



冷杉是喜欢在寒冷山地生长的针叶树，然而生长在海岸却极其罕见。大元公园一带海岸附近野生着冷杉、日本铁杉、日本榲桲等寒冷山地生长的针叶树，这在植物学上有着非常珍贵的价值。

七浦神社（严岛神社分神社）



通常为从右侧观赏弥山乘船绕行宫岛外围约30公里，古时起就在供奉七浦的神社（严岛神社分神社）进行“七浦巡游”祈祷。

海边的生物



宫岛还保留着海涂和海滨、潮汐湿地等多样性自然海岸。特别是从严岛神社到大元公园之间的海滩上，生息着各种各样的贝类及螃蟹等，最适于观察学习。