

大圣院路线～索道
～包浦自然步行道



 宫岛索道运行时间 [大约每15分钟一班]

12月~2月	9:00~16:30 (下行末班17:00)
3月~10月	9:00~17:00 (下行末班17:30)
11月	8:00~17:00 (下行末班17:30)
黄金周 / 盂兰盆节	8:30~17:30 (下行末班18:00)

 渡輪运行时间 [大约每15分钟一班 (白天)]

〔 官岛松大汽船 〕	〔 JR西日本官岛联络船 〕
官岛口发船 7:15 ~ 20:35	官岛口发船 6:25 ~ 22:42
官岛发船 7:00 ~ 20:15	官岛发船 5:45 ~ 22:14

※运行时间数据截至2013年3月31日。
因索道和渡轮均有特别运行期间，详细情况请咨询各自运营公司。

还有其它典型路线

- 2** 动植物观赏路线 大元路线~红叶谷路线
- 3** 地形地质观察路线 大元路线~红叶谷路线
- 4** 历史文化体验路线 包浦自然步行道

可从下面网页下载地图。

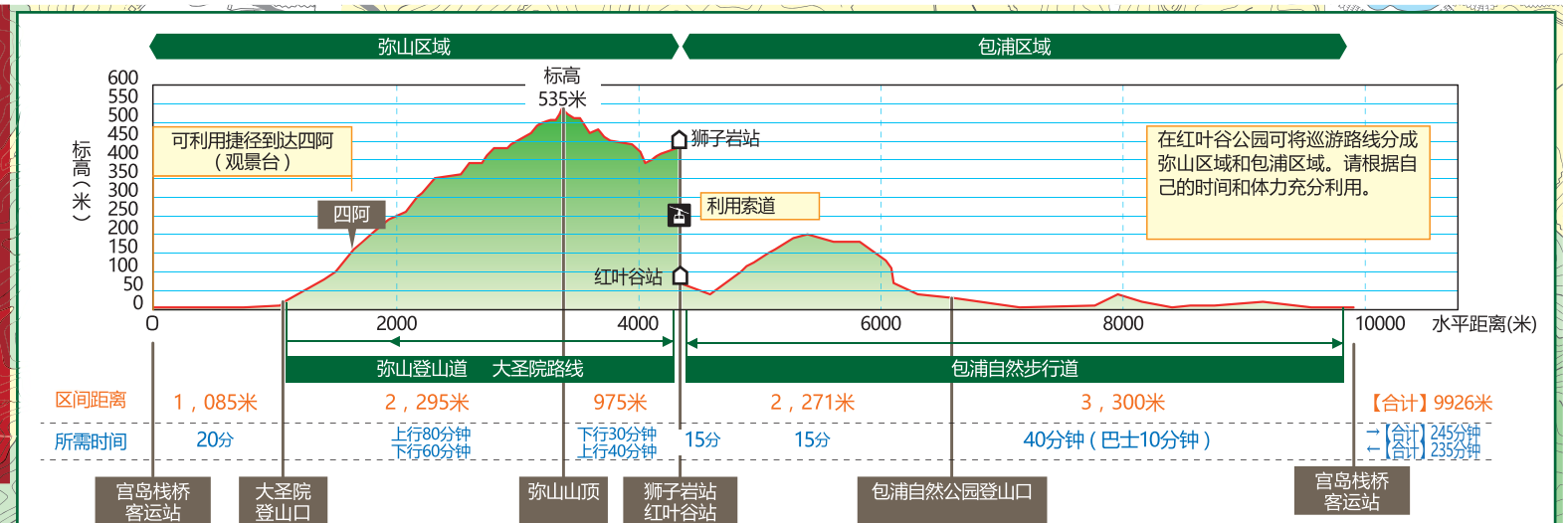
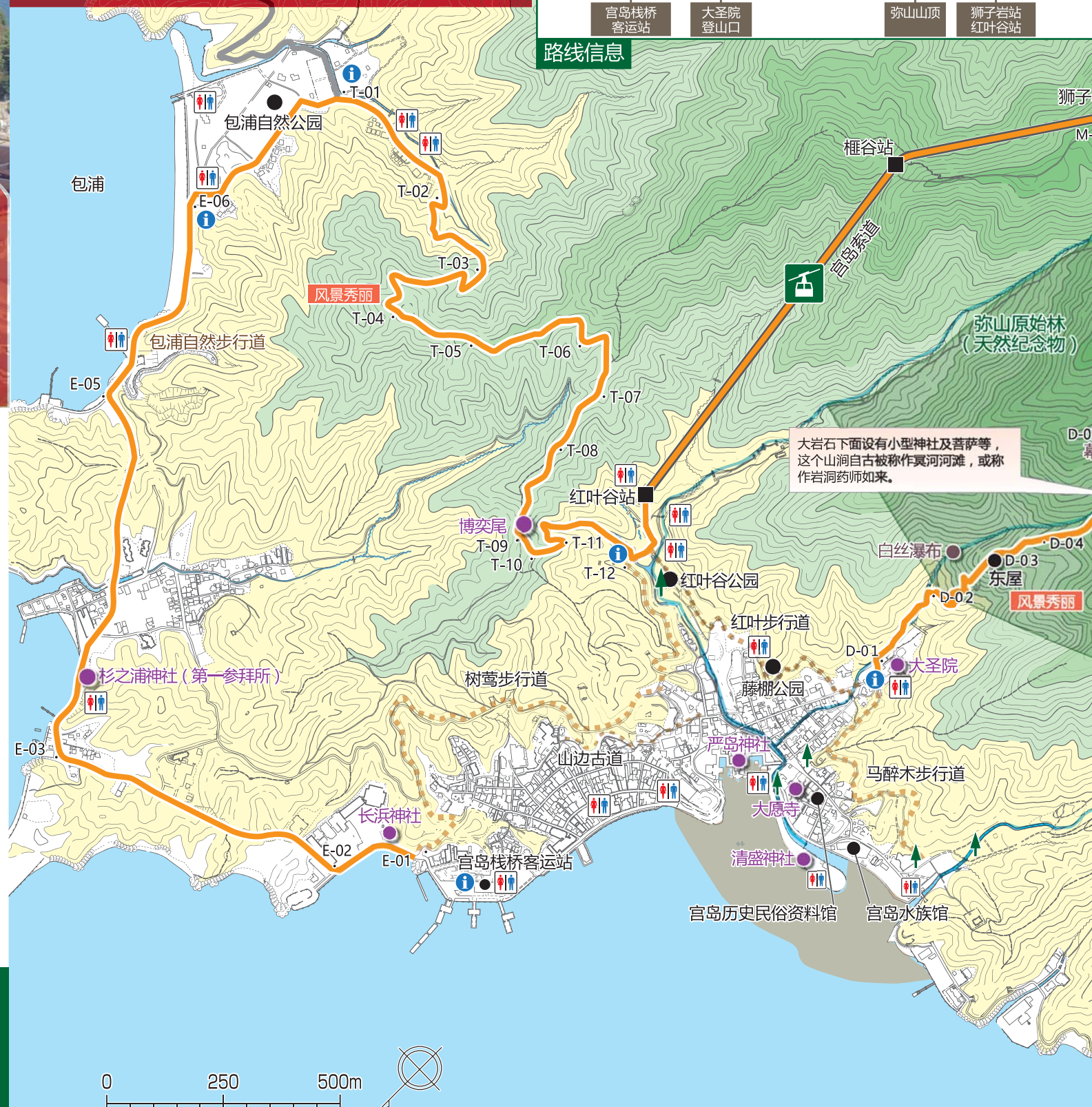
Website
http://chushikoku.env.go.jp/nature/miyajima_guide_map/



大圣院路线~索道~包浦自然步行道

这个路线可接触宫岛海岸乃至山巅的广阔大自然；能巡游严岛合战毛利元就曾战斗过的包浦及博奕尾等历史和文化古迹，亲身感受宫岛魅力无穷的美妙景观。

【距离】 合计约10.2公里
【所需时间】 约4~5小时
【登山难度】 容易等级



路线信息



1 [宫岛大自然巡游路线] 的观光景点

宫岛大自然巡游路线包括弥山登山道“大圣院路线（大圣院～弥山山顶）”、乘坐宫岛索道、途经“包浦自然步行道”等。这是可同时饱览大海与高山美景的最佳路线。

大圣院路线中的动植物

大圣院路线是穿过天然纪念物“弥山原始林”中心的登山道，自古以来一直作为主要参拜道被广泛利用，也是观赏美景的最佳路线。在原始森林中，可以欣赏到日本铁杉、冷杉、赤松、柳树等常绿针叶参天大树；以及日本常绿橡树、柳叶栎、槲子栎、桃叶灰木、日本莽草、山茶、灰木、舟山新木姜子、马醉木等常绿阔叶林等各种各样的植物。在名为幕岩的岩石陡壁上，一直生长着大量的野生兰花，但由于泥石流等灾害，如今已看不见了。夏季里沿着溪流或在林中漫步，便可听到琉璃鸟、黄眉姬鹀的鸟啼声，再往高处攀登还能听到布谷鸟及杜鹃等的唧唧喳喳声。

大圣院路线的历史（弥山参道）

据说大圣院路线建于1599年，毛利辉元在重建弥山神护神大日堂的同时铺设了十八丁参拜道。为了让更多的人能轻松地游览弥山的古迹及濑户内海，1906年伊藤博文自己投入了巨大财力对二十四丁的道路进行了大修。这里也被称作“大圣院表参道”或“弥山参道”而深受利用者的青睐。

沿途中的主要自然景观

白丝瀑布



这是从14米高空倾泻而下的瀑布，其著名之处并非取决于水量之多，而是那犹如绵密绢丝般的流水美妙动人。这里一到夏季，无数的萤火虫满天飞舞，曾经作为“瀧宫水萤”被称作“严岛八景”之一，屈指可数，并且还经常被吟咏在和歌及俳句等之中。

“从天而降似瀧宫，流星溢彩萤火虫”
——忠敬

很可惜这美妙的瀑布因2005年泥石流遭到损害，其外观发生了很大变化。

幕岩

【标记编号】 D-05-1



沿着石板路向上攀登，途中会在眼前出现一块巨大的岩壁，高30米，横宽150米。很像挂在剧场舞台上方的横幕，因此取名为“幕岩”。

日本铁杉林



天然纪念物“弥山原始林”主要由日本铁杉林组成。从日本列岛森林垂直分布来看，日本铁杉林属于中间地区，在宫岛主要分布于弥山、驹林、岩船岳等海拔400米以上的地带。

白丝川、白丝川溪流防沙事业



2005年9月的强台风14号造成白丝川上游的驹林山体斜面滑坡，发生了大范围的泥石流。这些泥石流使大圣院等众多文化遗产遭到破坏。为修复具有宫岛特征的景观，在防沙工程中使用受灾产生的石材及挖掘土为骨料等施工方法，最大程度地减少对地形改变及周边环境的影响。

2008年10月完成了整个工程，弥山登山道及大圣院路线等也时隔3年再次开通。

博奕尾



1555年9月30日夜晩，毛利元就在包浦登陆，并在第二日10月1日未明，翻越山峦登上了陶军背后的博奕尾峰。战前元就曾鼓舞士兵“博奕开战，这场战斗已决定我们胜利了”。清晨，在陶军还尚未做好战斗准备的情况下直袭了陶军本阵。这就是日本三大奇战之一的“严岛合战”落下了帷幕。

包浦自然步行道的动植物



从博奕尾到包浦沿着山脊可以看到很多生长在日光良好地带的植物，如：赤松、杨梅、香樟、铁芒萁、里白等。在山谷等较阴暗地带还可观赏到尖叶栲、青刚栎、大叶冬青、羊舌树等常绿阔叶林。



町（丁）石

町石是古代在通向弥山的路上设置的石材路标。以前曾以山顶为二十四町(丁)，大约每隔109米（1町）设置一个。最古老的町石上残存着庆长4年（1599年）的铭记。

利用散步路线时的注意事项

- 所需时间是以40～50岁登山经验者为对象，按少人数当日往返准备登山装束，并在晴天时步行的条件下计算。没有包括观察自然、参观、旅游、休息等时间，所以请按此程度灵活运用。
- 日落後，这里非常危险。请注意确认索道等交通机关的运行状况以及末班时间等，须在落日前3小时准备下山。
- 所有路线都要行走登山道。即使是郊游或轻度登山，也请穿上适合登山的服装和鞋袜，备上应急干粮和饮料等。
- 小心危险生物。（毒蛇、马蜂等）

▼ 宫岛代表性的自然环境

宫岛的动植物

宫岛上自然生息生长着各种各样珍奇的动植物，如：被指定为国家天然纪念物的弥山原始林、洼地罕见的冷杉自然林、沿岸海滨植被和盐沼泽植被、以及该地独有的宫岛蜻蜓等。另外，宫岛到处都散养着鹿群。它们是野生动物，请大家自觉爱护，不要擅自喂食。

宫岛的地形与地质

宫岛地势险峻，到处是奇岩巨石等。地质以花岗岩为主，球状风化、方状风化等风化现象；海蚀洞、海蚀壶穴等侵蚀现象随处可见。海岸地带，由风化细沙土形成的沙洲和沙滩、海涂和海滨、潮汐湿地等丰富多变。

宫岛的历史与文化

宫岛拥有着列为世界遗产的严岛神社，以及弥山、大圣院，大愿寺等众多神社寺院和历史遗迹。除宫岛外围供奉的7个浦神之外，还有严岛合战的古战场等名胜古迹。

严岛神社（世界文化遗产）



1996年，宫岛严岛神社被列入世界文化遗产名录。利用潮水涨落设计神社这在世界上前所未有，与周围的自然景观融为一体的壮观建筑获得了高度评价。

弥山原始林（国家天然纪念物）



被指定为国家别天然纪念物的“弥山原始林”，是以针叶树为主同时混杂着一些南方植物的森林。在这里可以观察到原生态生长的昆栏树等原始植物。

列为拉姆萨尔公约的湿地和宫岛蜻蜓



宫岛蜻蜓被列为日本环境省和广岛县濒临灭绝生物Ⅰ类中，也是仅在宫岛上栖息的珍稀物种。其栖息地的宫岛西南沿岸区域，于2012年7月列入《拉姆萨尔公约》。

冷杉自然林（大元公园）



冷杉是喜欢在寒冷山地生长的针叶树，然而生长在海岸却极其罕见。大元公园一带海岸附近野生着冷杉、日本铁杉、日本榲树等寒冷山地生长的针叶树，这在植物学上有着非常珍贵的价值。

七浦神社（严岛神社分神社）



通常为从右侧观赏弥山乘船绕行宫岛外围约30公里，古时起就在供奉七浦的神社（严岛神社分神社）进行“七浦巡游”祈祷。

海边的生物



宫岛还保留着海涂和海滨、潮汐湿地等多样性自然海岸。特别是从严岛神社到大元公园之间的海滩上，生息着各种各样的贝类及螃蟹等，最适于观察学习。

弥山山顶

【标记编号】 M-06、M-06-1、M-06-2



从传说中弘法大师开海的灵峰 - 弥山山顶（标高535米）举目远眺，可全方位观赏辽阔的海山美景，正如伊藤博文的名言所述“宫岛的真正价值在于从弥山顶峰眺望”。山顶附近还散布着潜岩、不动岩等奇岩巨石，以及弘法大师因缘的古刹堂所。

【干满岩】

位于舟岩正上方，从弥山山顶向西侧稍微下去一点的地方有个巨岩，巨岩的侧面有一个直径为10厘米的岩洞。岩洞内的积水在满潮时溢出，退潮时枯干，据说还含有盐分，令人不可思议。岩洞周围排列着小晶洞，因此认为该岩洞也是晶洞之一。

【舟岩】

从大日堂稍微向上攀登，会遇到地藏菩萨祈祷酷似船型的岩石，这个岩石被称作舟岩。岩石上面杂草丛生形如船帆。据考察认为，这个奇形怪岩可能是因悬崖表面经洋葱状风化剥离成球状，然后从悬崖上脱落下来。

宫岛自然散步时的规则

宫岛的整个岛屿划为国立公园特别区域，还被列为特别史迹和特别名胜。并且，弥山原始林被指定为国家天然纪念物，其周边一带的国立公园特别保护区内，严禁捕获动物、采摘植物、破坏岩石以及篝火等。为了使宫岛这罕见的大自然永远保存下去，让我们一起来遵守这利用规则吧！



切勿采摘植物



切勿捕获动物



不要喂食野生动物



严禁篝火