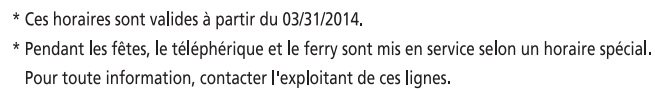


Sentier de randonnée de Tsutsumigaura



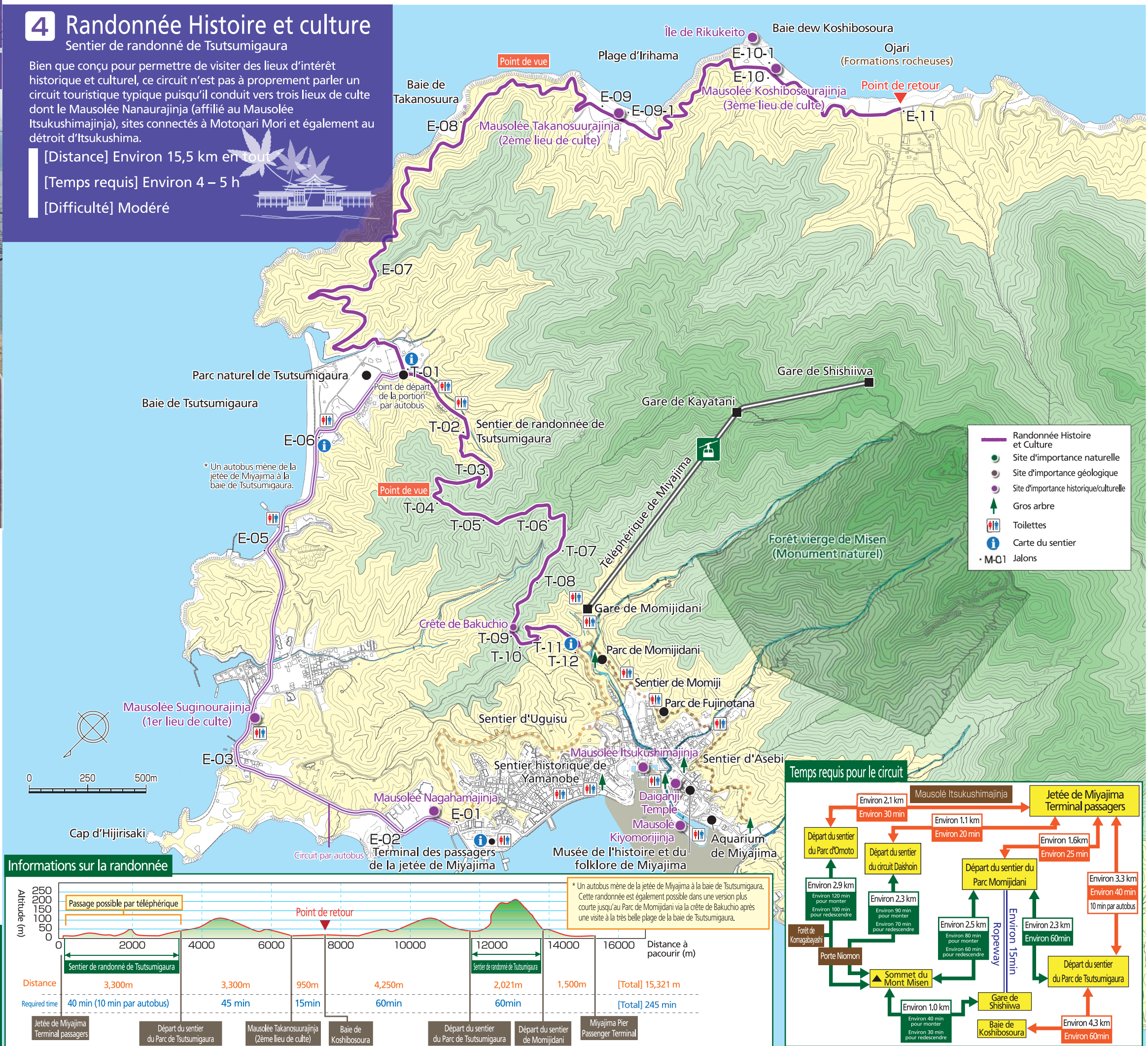
1	Randonnée Nature	Circuit du Daishoin – Téléphérique de Miyajima – Sentier de randonnée de Tsutsumigaura
2	Randonnée Faune et Flore	Circuit d'Omoto – Circuit de Momijidani
3	Randonnée Géologie	Circuit d'Omoto – Circuit de Momijidani

Website
http://chushikoku.env.go.jp/nature/miyajima_guide_map/

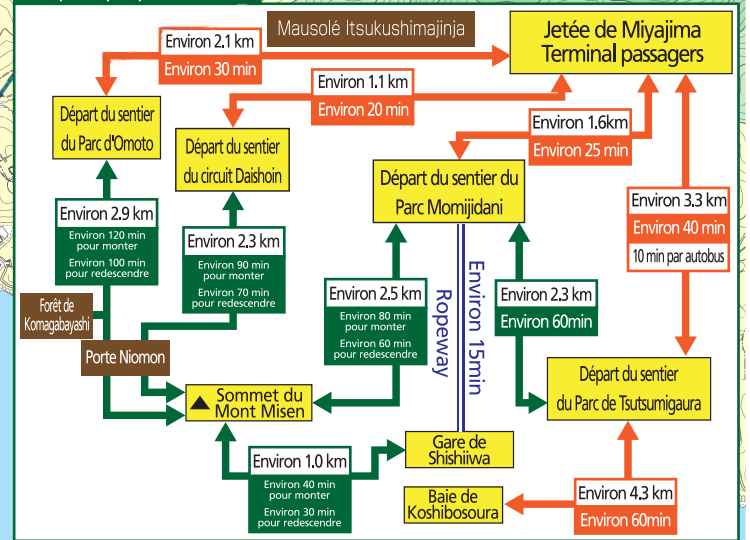


Bien que conçu pour permettre de visiter des lieux d'intérêt historique et culturel, ce circuit n'est pas à proprement parler un circuit touristique typique puisqu'il conduit vers trois lieux de culte dont le Mausolée Nanaurajinja (affilié au Mausolée Itsukushimajinja), sites connectés à Motonari Mori et également au détroit d'Itsukushima.

[Difficulté] Modéré



Temps requis pour le circuit



4 Ce qu'il faut voir au cours de la Randonnée Histoire et Culture [4]

La Randonnée Histoire et Culture suit le sentier de randonnée nature de Tsutsumigaura et longe la côte du détroit d'Itsukushima.

Faune et flore le long du sentier de randonnée nature de Tsutsumigaura

La ligne de crête qui sépare la crête de Bakuchio de la baie de Tsutsumigaura est le site d'une végétation luxuriante qui se plaît au soleil comme les pins rouges, les ciriers, les camphriers, les fougères fourchues et les chênes blancs. Les vallées et les autres endroits moins exposés sont peuplés d'arbres feuillus comme les chinquapins japonais, les chênes bleus du Japon, le houx aux feuilles lustrées et le Mimizubai (symplocos glaucas).

Merveilles naturelles

Mausolée Nagahamajinja



Une porte Shinto rouge orne la plage qui s'étend devant le Mausolée. C'est à cet endroit que sont dites les prières et qu'est jouée la musique quand les bateaux transportant la déesse du Mausolée Itsukushimajinja reviennent du Mausolée Jigozenjinja lors de la fête

Shinto célébrée sur l'île. Ce rituel fut observé pour la première fois au Mausolée Itsukushimajinja par Kiyomori Taira, le chef militaire du 11e siècle à l'origine de la création de la première administration du Japon dominée par la classe des samurai. Cette fête est un spectacle magnifique quand elle est célébrée dans la Mer Intérieure de Seto.

Mausolée Suginourajinja (1er lieu de culte)

[Jalon] E-03-1



C'est dans ce mausolée que se déroulent les premiers rituels célébrés pendant les cérémonies du tour de l'île. Le mausolé lui-même est dédié au Dieu du fond des mers. Toutes les personnes qui y participent viennent à terre, passent dans un grand cercle d'herbe symbolisant leur purification et prient pour un tour de l'île sans accident.

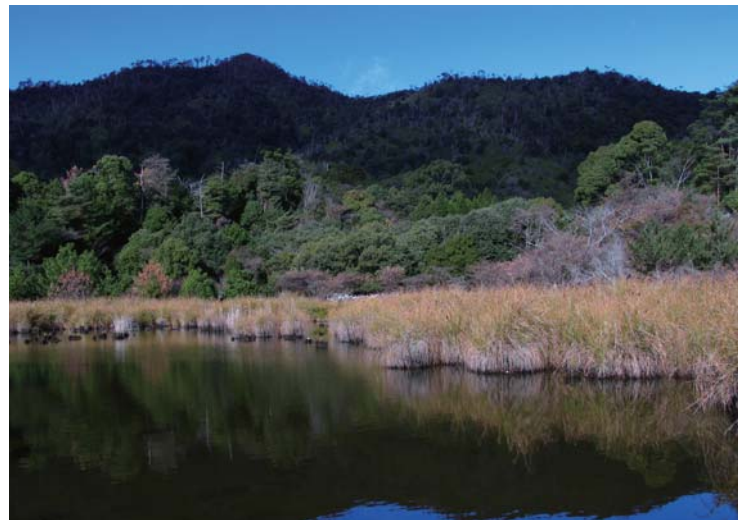
Parc Naturel de Tsutsumigaura



Ce parc naturel est l'occasion parfaite de mieux connaître à la fois la mer et la montagne. Derrière la plage se trouvent une série d'installations avec courts de tennis, chalets, terrain de camping et club de plage où les familles et les groupes de visiteurs peuvent se détendre. La

plage est particulièrement belle et souvent très fréquentée pendant l'été avec une faible profondeur d'eau idéale pour se baigner en famille.

Étang d'Irihama



Cet étang d'eaux saumâtres est alimenté à la fois par la mer et par des ruisseaux de montagne. Ses abords sont entourés de buissons de glochidion obovatum et de laurier local, tandis que des caladium de Chine poussent dans l'eau. La Mer Intérieure de Seto a perdu 70% de ses étangs et l'étang d'Irihama vaut donc un détour compte tenu de sa rareté et de sa facilité d'accès.

Mausolée Takanosuurajinja (2ème lieu de culte)

[Jalon] E-09-1



en 1897 pour permettre la construction d'une batterie de défense.

Ce mausolée est dédié au Dieu du fond des mers, né du Dieu Izanagi après son retour des ténèbres et sa purification. C'est ici qu'est célébré le deuxième rituel du Nanaura Meguri par des prières aux Dieux des sept baies de Miyajima. Le mausolée a été transporté dans son site actuel

Les règles de randonnée à Miyajima

En raison de son importance historique et de la beauté de ses paysages, l'île de Miyajima constitue un Parc National à part entière. Par ailleurs, la forêt vierge de Misen a été classée Monument Naturel du Japon. De ce fait, il est strictement interdit d'arracher des plantes, de capturer des animaux, de collecter des pierres ou d'allumer des feux dans l'île toute entière. Nous vous remercions de bien vouloir observer ces règles afin de préserver l'environnement naturel exceptionnel de Miyajima pour les futures générations.



Ne pas arracher de plantes.



Ne pas capturer d'animaux.



Ne pas nourrir les animaux sauvages.



Ne pas allumer de feux.

Mausolée Koshibosourajinja (3ème lieu de culte)

[Jalon] E-10-1



Miyajima. La baie de Koshibosoura est bordée d'une longue plage et d'une zone rocheuse qui abrite une faune et une flore diverse.

Ce mausolée est dédié au Dieu des eaux intermédiaires de la mer, né du Dieu Izanagi après son retour des ténèbres et sa purification. C'est ici qu'est célébré le troisième rituel du Nanaura Meguri par des prières aux Dieux des sept baies de

La crête de Bakuchio



s'empara alors du quartier général de l'armée de Sue avant même que celle-ci ait eu le temps de se préparer à la bataille. Considérée comme l'une des plus audacieuses manœuvres militaires de l'histoire du Japon, la bataille d'Itsukushima mit fin à la guerre des clans en cours à l'époque.

C'est le soir du 30 septembre 1555 que Motonari Mori, tirant avantage de l'obscurité, a accosté dans la baie de Tsutsumigaura. Le matin suivant, il s'est posté sur cette crête pour y observer le mouvement de l'armée ennemie commandée par Takafusa Sue. Mori s'adressa alors à ses troupes pour leur signifier que leur "pari audacieux" leur vaudrait la victoire (le mot Bakuchio signifie littéralement "la crête du pari"). Motonari Mori

Faune et flore le long du sentier de randonnée de Tsutsumigaura



lustrées et le Mimizubai (symplocos glaucas). L'endroit est également peuplé de nombreux daims et il n'est pas rare d'en rencontrer des familles entières avec adultes et faons.

La ligne de crête qui sépare la crête de Bakuchio de la baie de Tsutsumigaura est le site d'une végétation luxuriante qui se plaît au soleil comme les pins rouges, les ciriers, les camphriers, les fougères fourchues et les chênes blancs. Les vallées et les autres endroits moins exposés sont peuplés d'arbres feuillus comme les chinquapins japonais, les chênes bleus du Japon, le houx aux feuilles



Jalon de distance

Des bornes en pierre comme celle-ci jalonnent depuis les temps les plus anciens la route qui mène au sommet du Mont Misen. La borne qui marque le sommet est la 24ème et les bornes sont espacées d'environ 109 m. La plus ancienne de ces bornes porte la date de 1559.

Précautions à observer par les randonneurs

- La durée des randonnées indiquée dans cette brochure s'entend par beau temps et pour des petits groupes de randonneurs expérimentés âgés de 40 à 50 ans prêts à effectuer une randonnée par jour. Cette durée ne tient pas compte du temps passé à profiter des paysages, à observer la nature ou à se reposer et elle ne doit être entendue qu'à titre de référence.
- Continuer à marcher après la tombée du jour peut s'avérer très dangereux. Assurez-vous des heures de fonctionnement du téléphérique et des autres modes de transport et vérifiez l'heure de départ du dernier service avant de prendre la route. **Toujours prendre le chemin du retour au moins 3 heures avant le coucher du soleil.**
- **Tous les circuits sont des circuits de randonnée.** Que vous soyez sur un sentier facile ou de difficulté moyenne, portez toujours des chaussures et des vêtements appropriés à la randonnée et emportez avec vous de quoi boire et manger.
- Faites attention aux animaux dangereux (serpents venimeux, frelons, etc.).

▼ Nature et histoire de Miyajima

➤ Faune et flore

Miyajima est l'habitat naturel de nombreux animaux et plantes rares, notamment des sapins qui poussent naturellement dans la forêt vierge de Misen et dans les basses terres, une végétation propre aux côtes sablonneuses et aux marais salés et une espèce de bec-en-ciseaux des mangroves qui n'existent qu'à Miyajima. L'île est également peuplée de daims qui sont sauvages et qu'il est interdit de nourrir.

➤ Paysages et géologie

Le paysage de l'île est fortement vallonné et parsemé d'affleurements et de blocs rocheux. Le substrat géologique sous-jacent est essentiellement constitué de granit, truffé de parties usées et érodées, de faces arrondies et craquelées, de grottes marines et de marmites creusées par la mer. La côte est parsemée de bancs de sable et d'étendues de granit érodées par la mer, d'estrans et formations rocheuses et de marais salés.

➤ Histoire et culture

Miyajima abrite de nombreux temples, mausolées et sites historiques dont le Mont Misen, le Temple Daishoin, le Temple Daiganji et, bien sûr, le mausolée Itsukushimajinja, classé Patrimoine Mondial.

Mausolée Itsukushimajinja (Patrimoine Mondial)



Le Mausolée Itsukushimajinja a été inscrit au Patrimoine Mondial en 1996. Les bâtiments et l'environnement local sont d'une grande valeur du fait de leur conception car il n'existe nulle part au monde une structure religieuse intégrant la mer dans sa conception.

Forêt vierge de Misen (Monument naturel)



La Forêt vierge de Misen a été désignée Monument Naturel du Japon. Sa végétation est un mélange de plantes et de conifères méridionaux. C'est l'un des rares endroits où l'on peut trouver des arbres roue et d'autres plantes primitives à l'état naturel.

Terres humides d'importance internationale et bec-en-ciseaux des mangroves



Miyajima est le seul endroit du Japon où l'on peut trouver le bec-en-ciseaux des mangroves. Cette espèce de libellule très particulière a été classée parmi les espèces en voie de disparition par le Ministère de l'Environnement du Japon et par la Préfecture d'Hiroshima. Son habitat de terres humides le long de la côte sud-ouest de l'île a été inscrit dans la liste des Terres Humides d'importance de la Convention de Ramsar en juillet 2012.

Forêt de sapins naturelle (Parc d'Omoto)



Le sapin est un conifère acclimaté aux environnements alpins à température peu élevée et pousse rarement sur les côtes. Le sapin pousse naturellement dans cette partie du Parc d'Omoto, aux côtés des épicéas et des muscadiers familiers des régions froides pour constituer un environnement botanique inhabituel.

Mausolée Nanaurajinja (mausolée affilié au Mausolée Itsukushimajinja)



Le "Nanaura Meguri" (littéralement le "Pèlerinage des Sept baies") est une pratique ancestrale de la religion Shinto qui consiste à faire le tour des 30 km de l'île de Miyajima en bateau en gardant le Mont Misen côté tribord à tout moment pour rendre hommage aux Dieux abrités par les divers mausolées de chacune des sept baies.

Faune de la côte



L'île de Miyajima possède une côte à l'environnement diversifié avec des bas-fonds, des zones rocheuses et des marais salés. La partie des bas-fonds qui va du Mausolée Itsukushimajinja jusqu'au Parc d'Omoto abrite toute une variété de coquillages, crabes et autres habitants marins qui a elle seule vaut une visite.