

# Carte des sentiers de Miyajima

## 4 Randonnée Histoire et Culture

Sentier de randonnée de Tsutsumigaura



### Informations pour le téléphérique et le ferry

**Horaire du téléphérique de Miyajima** (Départ environ toutes les 15 min)

- Déc. – Fév. 9h00 ~ 16h30 (Dernier retour : 17h00)
- Mars – Oct. 9h00 ~ 17h00 (Dernier retour : 17h30)
- Nov. 8h00 ~ 17h00 (Dernier retour : 17h30)
- GW/Obon 8h30 ~ 17h30 (Dernier retour : 18h00)

**Horaire du ferry de Miyajima** (Départ environ toutes les 15 min [Jour])

[Ferry touristique Miyajima Matsudai Kisen]	[JR-W]
Départ de Miyajimakuchi 7h15 ~ 20h35	Départ de Miyajimakuchi 6h25 ~ 22h42
Départ de Miyajima 7h00 ~ 20h35	Départ de Miyajima 5h45 ~ 22h42

\* Ces horaires sont valides à partir du 03/31/2014.  
\* Pendant les fêtes, le téléphérique et le ferry sont mis en service selon un horaire spécial.  
Pour toute information, contacter l'exploitant de ces lignes.

### Autres parcours de randonnée types

- 1 Randonnée Nature Circuit du Daishoin – Téléphérique de Miyajima  
– Sentier de randonnée de Tsutsumigaura
- 2 Randonnée Faune et Flore Circuit d'Omoto – Circuit de Momijidani
- 3 Randonnée Géologie Circuit d'Omoto – Circuit de Momijidani

Pour télécharger les diverses cartes, se connecter au site web ci-dessous.

Website

[http://chushikoku.env.go.jp/nature/miyajima\\_guide\\_map/](http://chushikoku.env.go.jp/nature/miyajima_guide_map/)



## 4 Randonnée Histoire et culture

### Sentier de randonné de Tsutsumigaura

Bien que conçu pour permettre de visiter des lieux d'intérêt historique et culturel, ce circuit n'est pas à proprement parler un circuit touristique typique puisqu'il conduit vers trois lieux de culte dont le Mausolée Nanaurajinja (affilié au Mausolée Itsukushima), sites connectés à Motonari Mori et également au détroit d'Itukushima.

[Distance] Environ 15,5 km en tout

[Temps requis] Environ 4 – 5 h

[Difficulté] Modéré



Point de vue

E-08

Mausolée Takanosuurajinja (2ème lieu de culte)

E-09

E-09-1

Mausolée Koshibosourajinja (3ème lieu de culte)

E-10

E-10-1

Point de retour

E-11

Ojari (Formations rocheuses)

Île de Rikuketo

Baie de Koshibosoura

Baie de Takanosura

Plage d'Irihama

Point de vue

E-07

Parc naturel de Tsutsumigaura

Baie de Tsutsumigaura

E-06

Point de départ de la portion par autobus

T-01

Sentier de randonnée de Tsutsumigaura

T-02

Point de vue

T-03

T-04

T-05

T-06

T-07

T-08

T-09

T-10

T-11

T-12

Gare de Shishiwa

Gare de Kayatani

Téléphérique de Miyajima

Crête de Bakuchio

Parc de Momijidani

Sentier de Momiji

Parc de Fujinotana

Sentier d'Uguisu

Sentier historique de Yamanobe

Mausolée Itsukushimajinja

Sentier d'Asebi

Mausolée Nagahamajinja

E-01

Circuit par autobus

E-02

Terminal des passagers de la jetée de Miyajima

Point de retour

E-03

Cap d'Hijirisaki

E-04

Passage possible par téléphérique

Sentier de randonné de Tsutsumigaura

Point de retour

E-05

Mausolée Suginourajinja (1er lieu de culte)

E-06

Point de départ de la portion par autobus

T-01

Sentier de randonné de Tsutsumigaura

T-02

Point de vue

T-03

T-04

T-05

T-06

T-07

T-08

T-09

T-10

T-11

T-12

Gare de Shishiwa

Gare de Kayatani

Téléphérique de Miyajima

Crête de Bakuchio

Parc de Momijidani

Sentier de Momiji

Parc de Fujinotana

Sentier d'Uguisu

Sentier historique de Yamanobe

Mausolée Itsukushimajinja

Sentier d'Asebi

Mausolée Nagahamajinja

E-01

Circuit par autobus

E-02

Terminal des passagers de la jetée de Miyajima

Point de retour

E-03

Cap d'Hijirisaki

E-04

Passage possible par téléphérique

Sentier de randonné de Tsutsumigaura

Point de retour

E-05

Mausolée Suginourajinja (1er lieu de culte)

E-06

Point de départ de la portion par autobus

T-01

Sentier de randonné de Tsutsumigaura

T-02

Point de vue

T-03

T-04

T-05

T-06

T-07

T-08

T-09

T-10

T-11

T-12

Gare de Shishiwa

Gare de Kayatani

Téléphérique de Miyajima

Crête de Bakuchio

Parc de Momijidani

Sentier de Momiji

Parc de Fujinotana

Sentier d'Uguisu

Sentier historique de Yamanobe

Mausolée Itsukushimajinja

Sentier d'Asebi

Mausolée Nagahamajinja

E-01

Circuit par autobus

E-02

Terminal des passagers de la jetée de Miyajima

Point de retour

E-03

Cap d'Hijirisaki

E-04

Passage possible par téléphérique

Sentier de randonné de Tsutsumigaura

Point de retour

E-05

Mausolée Suginourajinja (1er lieu de culte)

E-06

Point de départ de la portion par autobus

T-01

Sentier de randonné de Tsutsumigaura

T-02

Point de vue

T-03

T-04

T-05

T-06

T-07

T-08

## 4 Ce qu'il faut voir au cours de la Randonnée Histoire et Culture [4]

La Randonnée Histoire et Culture suit le sentier de randonnée nature de Tsutsumigaura et longe la côte du détroit d'Itsukushima.



### Faune et flore le long du sentier de randonnée nature de Tsutsumigaura

La ligne de crête qui sépare la crête de Bakuchio de la baie de Tsutsumigaura est le site d'une végétation luxuriante qui se plaît au soleil comme les pins rouges, les cierres, les camphriers, les fougères fourchues et les chênes blancs. Les vallées et les autres endroits moins exposés sont peuplés d'arbres feuillus comme les chinquapins japonais, les chênes bleus du Japon, le houx aux feuilles lustrées et le Mimizubai (*symplocos glauca*s).

### Merveilles naturelles

#### Mausolée Nagahamajinja



Une porte Shinto rouge orne la plage qui s'étend devant le Mausolée. C'est à cet endroit que sont dites les prières et qu'est jouée la musique quand les bateaux transportant la déesse du Mausolée Itsukushimajinja reviennent du Mausolée Jigozenjinja lors de la fête Shinto célébrée sur l'île. Ce rituel fut observé pour la première fois au Mausolée Itsukushimajinja par Kiyomori Taira, le chef militaire du 11e siècle à l'origine de la création de la première administration du Japon dominée par la classe des samurai. Cette fête est un spectacle magnifique quand elle est célébrée dans la Mer Intérieure de Seto.

#### Mausolée Suginourajinja (1er lieu de culte)

[Jalon] E-03-1



C'est dans ce mausolée que se déroulent les premiers rituels célébrés pendant les cérémonies du tour de l'île. Le mausolé lui-même est dédié au Dieu du fond des mers. Toutes les personnes qui y participent viennent à terre, passent dans un grand cercle d'herbe symbolisant leur purification et prient pour un tour de l'île sans accident.

#### Parc Naturel de Tsutsumigaura



Ce parc naturel est l'occasion parfaite de mieux connaître à la fois la mer et la montagne. Derrière la plage se trouvent une série d'installations avec courts de tennis, chalets, terrain de camping et club de plage où les familles et les groupes de visiteurs peuvent se détendre. La plage est particulièrement belle et souvent très fréquentée pendant l'été avec une faible profondeur d'eau idéale pour se baigner en famille.

#### Étang d'Irihama



Cet étang d'eaux saumâtres est alimenté à la fois par la mer et par des ruisseaux de montagne. Ses abords sont entourés de buissons de *glochidion obovatum* et de laurier local, tandis que des *caladium de Chine* poussent dans l'eau. La Mer Intérieure de Seto a perdu 70% de ses étangs et l'étang d'Irihama vaut donc un détour compte tenu de sa rareté et de sa facilité d'accès.

#### Mausolée Takanosurajinja (2ème lieu de culte)

[Jalon] E-09-1



en 1897 pour permettre la construction d'une batterie de défense.

#### Les règles de randonnée à Miyajima

En raison de son importance historique et de la beauté de ses paysages, l'île de Miyajima constitue un Parc National à part entière. Par ailleurs, la forêt vierge de Misen a été classée Monument Naturel du Japon. De ce fait, il est strictement interdit d'arracher des plantes, de capturer des animaux, de collecter des pierres ou d'allumer des feux dans l'île toute entière. Nous vous remercions de bien vouloir observer ces règles afin de préserver l'environnement naturel exceptionnel de Miyajima pour les futures générations.



Ne pas arracher de plantes.



Ne pas capturer d'animaux.



Ne pas nourrir les animaux sauvages. Ne pas allumer de feux.

#### Mausolée Koshibosourajinja (3ème lieu de culte) [Jalon] E-10-1



Koshibosourajinja Shrine (3rd Place of Worship) Miyajima. La baie de Koshibosoura est bordée d'une longue plage et d'une zone rocheuse qui abrite une faune et une flore diverse.

Ce mausolée est dédié au Dieu des eaux intermédiaires de la mer, né du Dieu Izanagi après son retour des ténèbres et sa purification. C'est ici qu'est célébré le troisième rituel du Nanaura Meguri par des prières aux Dieux des sept baies de

## Nature et histoire de Miyajima

### Faune et flore

Miyajima est l'habitat naturel de nombreux animaux et plantes rares, notamment des sapins qui poussent naturellement dans la forêt vierge de Misen et dans les basses terres, une végétation propre aux côtes sablonneuses et aux marais salés et une espèce de bec-en-ciseaux des mangroves qui n'existent qu'à Miyajima. L'île est également peuplée de daims qui sont sauvages et qu'il est interdit de nourrir.

### Paysages et géologie

Le paysage de l'île est fortement vallonné et parsemé d'affleurements et de blocs rocheux. Le substrat géologique sous-jacent est essentiellement constitué de granit, truffé de parties usées et érodées, de faces arrondies et craquelées, de grottes marines et de marmites creusées par la mer. La côte est parsemée de bancs de sable et d'étendues de granit érodées par la mer, d'estuaires et formations rocheuses et de marais salés.

### Histoire et culture

Miyajima abrite de nombreux temples, mausolées et sites historiques dont le Mont Misen, le Temple Daishoin, le Temple Daiganji et, bien sûr, le mausolée Itsukushimajinja, classé Patrimoine Mondial.

#### Mausolée Itsukushimajinja (Patrimoine Mondial)

Le Mausolée Itsukushimajinja a été inscrit au Patrimoine Mondial en 1996. Les bâtiments et l'environnement local sont d'une grande valeur du fait de leur conception car il n'existe nulle part au monde une structure religieuse intégrant la mer dans sa conception.

#### Forêt vierge de Misen (Monument naturel)

La Forêt vierge de Misen a été désignée Monument Naturel du Japon. Sa végétation est un mélange de plantes et de conifères méridionaux. C'est l'un des rares endroits où l'on peut trouver des arbres rouges et d'autres plantes primitives à l'état naturel.

#### Terres humides d'importance internationale et bec-en-ciseaux des mangroves

Miyajima est le seul endroit du Japon où l'on peut trouver le bec-en-ciseaux des mangroves. Cette espèce de libellule très particulière a été classée parmi les espèces en voie de disparition par le Ministère de l'Environnement du Japon et par la Préfecture d'Hiroshima. Son habitat de terres humides le long de la côte sud-ouest de l'île a été inscrit dans la liste des Terres Humides d'importance de la Convention de Ramsar en juillet 2012.

#### Forêt de sapins naturelle (Parc d'Omoto)

Le sapin est un conifère acclimaté aux environnements alpins à température peu élevée et pousse rarement sur les côtes. Le sapin pousse naturellement dans cette partie du Parc d'Omoto, aux côtés des épicéas et des muscadiers familiers des régions froides pour constituer un environnement botanique inhabituel.

#### Mausolée Nanaurajinja (mausolée affilié au Mausolée Itsukushimajinja)

Le "Nanaura Meguri" (littéralement le "Pèlerinage des Sept baies") est une pratique ancestrale de la religion Shinto qui consiste à faire le tour des 30 km de l'île de Miyajima en bateau dans le Mont Misen côté tribord à tout moment pour rendre hommage aux Dieux abrités par les divers mausolées de chacune des sept baies.

#### Faune de la côte

L'île de Miyajima possède une côte à l'environnement diversifié avec des bas-fonds, des zones rocheuses et des marais salés. La partie des bas-fonds qui va du Mausolée Itsukushimajinja jusqu'au Parc d'Omoto abrite toute une variété de coquillages, crabes et autres habitants marins qui à elle seule valent une visite.