



# 1 [ 宮島大自然巡遊路線 ] 的觀光景點

宮島大自然巡遊路線包括彌山登山道“大聖院路線（大聖院～彌山山頂）”、乘坐宮島索道、途經“包浦自然步道”等。這是可同時飽覽大海與高山美景的最佳路線。

## 大聖院路線中的動植物

大聖院路線是穿過天然紀念物“彌山原始林”中心的登山道，自古以來一直作為主要參拜道被廣泛利用，也是觀賞美景的最佳路線。在原始森林中，可以欣賞到日本鐵杉、冷杉、赤松、柳杉等常綠針葉參天大樹；以及日本常綠橡樹、白背櫟、槲子櫟、尾葉灰木、白花八角、日本山茶、小葉白筆、白新木薑子、馬醉木等常綠闊葉林等各種各樣的植物。在名為幕岩的岩石陡壁上，一直生長著大量的野生蘭花，但由於泥石流等災害，如今已看不見了。夏季裡沿著溪流或在林中漫步，便可聽到白腹琉璃、黃眉姬鶉的鳥啼聲，再往高處攀登還能聽到布穀鳥及杜鵑等的唧唧喳喳聲。

## 大聖院路線的歷史（彌山參道）

據說大聖院路線建於1599年，毛利輝元在重建彌山神護神大日堂的同時鋪設了十八丁參拜道。為了讓更多的人能輕鬆地遊覽彌山的古蹟及瀨戶內海，1906年伊藤博文自己投入了巨大財力對二十四丁的道路進行了大修。這裡也被稱作“大聖院表參道”或“彌山參道”而深受利用者的青睞。

## 沿途中的主要自然景觀

### 白絲瀑布



這是從14公尺高空傾瀉而下的瀑布，其著名之處並非取決於水量之多，而是那猶如綿密絹絲般的流水美妙動人。這裡一到夏季，無數的螢火蟲滿天飛舞，曾經作為“瀧宮水螢”被稱作“嚴島八景”之一，屈指可數，並且還經常被吟詠在和歌及俳句等之中。“從天而降似瀧宮，流星溢彩螢火蟲”一忠敬很可惜這美妙的瀑布因2005年泥石流遭到毀壞，其外觀發生了很大變化。

### 幕岩



【標記編號】D-05-1  
沿著石板路向上攀登，途中會在眼前突然出現一塊巨大的岩壁，高30公尺，橫寬150公尺。很像掛在劇場舞臺上方的橫幕，因此取名為“幕岩”。

### 日本鐵杉林



天然紀念物“彌山原始林”主要由日本鐵杉林組成。從日本列島森林垂直分佈來看，日本鐵杉林屬於中間地區，在宮島主要分佈於彌山、駒林、岩船岳等海拔400公尺以上的地帶。

### 彌山山頂

【標記編號】M-06、M-06-1、M-06-2



從傳說中弘法大師空海開山的靈峰 - 彌山山頂（標高535公尺）舉目遠眺，可全方位觀賞遼闊的海山美景，正如伊藤博文的名言所述“宮島的真正價值在於從彌山頂峰眺望”。山頂附近還散佈著潛岩、不動岩等奇岩巨石，以及弘法大師因緣的古剎堂所。

### 【干満岩】

位於舟岩正上方，從彌山山頂向西側稍微下去一點的地方有個巨岩，巨岩的側面有一個直徑為10公分的岩洞。岩洞內的積水在滿潮時溢出，退潮時枯乾，據說還含有鹽分，令人不可思議。岩洞周圍排列著小晶洞，因此認為該岩洞也是晶洞之一。

### 【舟岩】

從大日堂稍微向上攀登，會遇到地藏菩薩祈禱酷似船型的岩石，這個岩石被稱作舟岩。岩石上面雜草叢生形如船帆。據考察這個奇形怪岩可能是因懸崖表面經洋蔥狀風化剝離成球狀，然後從懸崖上脫落下來。

## 宮島自然散步時的規則

宮島的整個島嶼劃為國立公園特別區域，還被列為特別史蹟和特別名勝。並且，彌山原始林被指定為國家天然紀念物，其週邊一帶的國立公園特別保護區內，嚴禁捕獲動物、採摘植物、破壞岩石以及篝火等。為了使宮島這罕見的大自然永遠保存下去，讓我們一起來遵守這利用規則吧！



切勿採摘植物



切勿捕獲動物



不要餵食野生動物



嚴禁篝火

## 白絲川、白絲川溪流防沙事業



2005年9月的強颱風14號造成白絲川上游的駒林山體斜面滑坡，發生了大範圍的泥石流。這些泥石流使大聖院等眾多文化遺產遭到破壞。為修復具有宮島特徵的景觀，在防沙工程中使用受災石材以及挖掘土為骨料等施工方法，最大程度地減少對地形改變及週邊環境的影響。2008年10月完成了整個工程，彌山登山道及大聖院路線等也時隔3年又再次開通。

## 博奕尾



1555年9月30日夜晚，毛利元就在包浦登陸，並在第二日10月1日未明，翻越山巒登上了陶軍背後的博奕尾峰。戰前元就曾鼓舞士兵“博奕開戰，這場戰鬥已決定我們勝利了”。清晨，在陶軍還尚未做好戰鬥準備的情況下直襲了陶軍本陣。這就是日本三大奇戰之一的“嚴島合戰”落下了帷幕。

## 包浦自然步道的動植物



從博奕尾到包浦沿著山脊可以看到很多生長在日光良好地帶的植物，如：赤松、楊梅、柞櫟、芒萁、裡白等。在山谷等較陰暗地帶還可觀賞到長尾柞、青剛櫟、大葉冬青、山羊耳等常綠闊葉林。



## 町(丁)石

町石是古代在通向彌山的路上設置的石材路標。以前曾以山頂為二十四町(丁)，大約每隔109公尺(1町)設置一個。最古老的町石上殘存著慶長4年(1599年)的銘記。

## 利用散步路線時的注意事項

- 需時間是以40～50歲登山經驗者為對象，按少人數當日往返準備登山裝束，並在晴天時步行的條件下計算。沒有包括觀察自然、參觀、旅遊、休息等時間，所以請按此程度靈活運用。
- 日落後，這裡非常危險。請注意確認索道等交通機關的運行狀況以及末班時間等，須在落日前3小時準備下山。
- 所有路線都要行走登山道。即使是郊遊或輕度登山，也請穿上適合登山的服裝和鞋襪，備上應急乾糧和飲料等。
- 小心危險生物。(毒蛇、馬蜂等)

## 宮島代表性的自然環境

### 宮島的動植物

宮島上自然生息生長著各種各樣珍奇的動植物，如：被指定為國家天然紀念物的彌山原始林、窪地罕見的冷杉自然林、沿岸海濱植被和鹽沼澤植被、以及該地獨有的宮島蜻蜓等。另外，宮島到處都散養著鹿群。它們是野生動物，請大家自覺愛護，不要擅自餵食。

### 宮島的地形與地質

宮島地勢險峻，到處是奇岩巨石等。地質以花崗岩為主，球狀風化、方狀風化等風化現象；海蝕洞、海蝕壺穴等侵蝕現象隨處可見。海岸地帶，由風化細沙土形成的沙洲和沙灘、海塗和海濱、潮汐濕地等豐富多變。

### 宮島的歷史與文化

宮島擁有著列為世界遺產的嚴島神社，以及彌山、大聖院、大願寺等眾多神社寺院和歷史遺跡。除宮島外圍供奉的7個浦神之外，還有嚴島合戰的古戰場等名勝古蹟。

## 嚴島神社（世界文化遺產）



1996年，宮島嚴島神社被列入世界文化遺產名錄。利用潮水漲落設計神社這在世界上前所未有，與周圍的自然景觀融為一體的壯觀建築獲得了高度評價。

## 彌山原始林（國家天然紀念物）



被指定為國家別天然紀念物的“彌山原始林”，是以針葉樹為主同時混雜著一些南方植物的森林。在這裡可以觀察到原生生態生長的昆欄樹等原始植物。

## 列為拉姆薩爾公約的濕地和宮島蜻蜓



宮島蜻蜓被列為日本環境省和廣島縣頻臨滅絕生物I類中，也是僅在宮島上棲息的珍稀物種。其棲息地的宮島西南沿岸區域，於2012年7月列入《拉姆薩爾公約》。

## 冷杉自然林（大元公園）



冷杉是適合生長在寒冷山地的針葉樹，然而在海岸處出現卻極其罕見。大元公園一帶海岸附近自然生長著冷杉、日本鐵杉、日本榧樹等寒冷山地的針葉樹，這在植物學上有著非常珍貴的價值。

## 七浦神社（嚴島神社分神社）



通常為從右側觀賞彌山乘船繞行宮島外圍約30公里，古時起就在供奉七浦的神社（嚴島神社分神社）進行“七浦巡遊”祈禱。

## 海邊的生物



宮島還保留著海塗和海濱、潮汐濕地等多樣性自然海岸。特別是從嚴島神社到大元公園之間的海灘上，生息著各種各樣的貝類及螃蟹等，最適於觀察學習。