

# 大山隠岐国立公園



## 奇跡の島へ

日本のはじまりから続く隠岐の神話には、私たちが忘れかけていた、人と自然のつながりが色濃く残されている。

神話の舞台となった悠久の自然を巡り、知られざる国立公園・隠岐の魅力に迫る旅に、ようこそ。

# 日本のはじまりをたどる旅 隠岐の自然と神話

乳房杉

### 1. 隠岐の暮らし



神島

#### ちぶりじま 知夫里島

海を渡ってこられた神様は、この島の「神島(かんじま)」に上陸された。

古より隠岐の玄関口であった島に伝わる素朴な暮らしを、人々とのふれあいの中から探ります。

### 2. 隠岐のなりたち



焼火神社

#### にしのしま 西ノ島

海上から飛び出した火の玉が、この島の「焼火山(たくひさん)」に鎮まった。

壮大なスケールで繰り広げられた霊峰の成り立ちと、全国に広まった焼火信仰発祥の謎に迫ります。

### 3. 隠岐の文化



明屋海岸

#### なかのしま 中ノ島

昔、この島と西ノ島の神様が、女神をめぐって力比べをなされた。

美しい海に秘められた神話と豊かな海の恵みがもたらす食文化を体感します。

### 4. 隠岐の自然(海)



美津戸海岸

#### どうご 島後(海)

この島に上陸した神々は、植物の種をまいて国土を経営された。

上陸した女神の名前とされる都万(つま)地区で、白い海岸に広がる不思議な植物に出会います。

### 5. 隠岐の自然(山)



乳房杉

#### どうご 島後(山)

神様は、この島にあった高さ120mの大木を見て「御木国(おきのくに)」と呼ばれた。

島に残る隠岐三大杉をめぐり、自然を畏れ、敬う信仰の原点を辿ります。



国立公園は日本を代表する自然の風景地として、国内32箇所が指定されており、年間延べ3億人以上が利用しています。森林、農地、集落など多様な環境が含まれており、ほとんど手つかずの自然が残されているところがある一方で、自然と人の暮らしが織りなす地域の歴史や文化にふれることができる魅力の宝庫です。

### 【問合せ】個別のツアー

島後：海コース (一社) 隠岐ジオパークツアーデスク  
〒684-0013 島根県隠岐郡隠岐の島町中町目貫の四 61  
☎ 08512-3-1005 fax 08512-3-1065

島後：山コース 隠岐旅行社  
〒684-0013 島根県隠岐郡隠岐の島町中町目貫の四 54-3  
☎ 08512-2-7100 fax 08512-3-0221

知夫里島 知夫里島観光協会  
〒684-0100 島根県隠岐郡知夫村 1730-6  
☎ 08514-8-2272 fax 08514-8-2278

西ノ島 (一社) 西ノ島町観光協会  
〒684-0303 島根県隠岐郡西ノ島町別府港第2ターミナル 1F  
☎ 08514-7-8888 fax 08514-7-8890

中ノ島 NPO 法人隠岐しぜんむら  
〒684-0403 島根県隠岐郡海士町大字海士 5328-6  
☎ fax 08514-2-1313

### 【問合せ先】ツアー全体

隠岐観光協会  
〒685-0015 隠岐の島町港町塩口24 隠岐合同庁舎3階  
TEL:08512-2-1577 FAX:08512-2-1406

### 【制作】

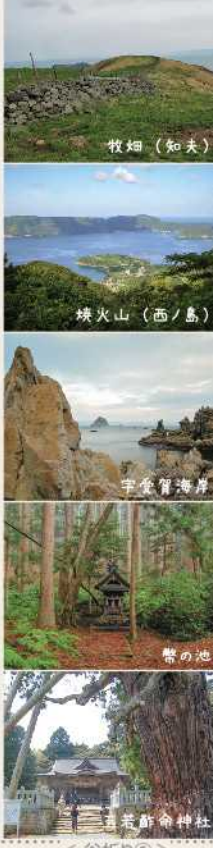


中国四国地方環境事務所  
隠岐自然保護官事務所

〒685-0016 島根県隠岐郡隠岐の島町城北町 55  
☎ 08512-2-0149 fax 08512-2-0150

# のんびり体感、神話の地をたどる

## 【隠岐の神話ツアー概要】



Daisen-Oki National Park

- 1. 知夫里島「神島と島のくらし」3時間30分** 自然から生まれた素朴な人の暮らし  

<b>古海地区</b> 古くから続く島の交流を実感	<b>赤ハゲ山</b> 360度のパノラマで隠岐を一望 ■体験：ノダイコンの種まき	<b>赤壁</b> 吸い込まれそうな絶壁と神懸の上陸地	<b>だらん処「陽だまり」</b> 地元の喫茶店で島暮らしを実感! ■休憩：手作りケーキ等
------------------------------	---	--------------------------------	---
- 2. 西ノ島「焼火山の火の玉伝説に迫る」3時間** 雄大な大自然の絶景で語り継がれる神話  

<b>由良比女神社</b> イカが打ち寄せる浜の秘密	<b>焼火山</b> 島前の霊峰登山と焼火神社 ■体験：トレッキング (約1時間) ■休憩：宮司さんがおもてなし	<b>黒木御所</b> 後醍醐天皇のゆかりの地を訪ねる
-------------------------------	---	--------------------------------
- 3. 中ノ島「海士の自然と食文化」3時間** 豊かな海の恵みと島独自の食文化  

<b>宇受賀命神社</b> トビウオ(あご)にまつわるユニークな神事と競争いの神話	<b>宇受賀海岸</b> 「あご石」をさがせ!	<b>明屋海岸</b> 女神のお産の地で海の恵みを体感! ■体験：カサガイ採り ■休憩：カサガイを使ったスープ等	<b>オプション</b> 島の料理体験 竹を使ったBBQなど
--	----------------------------	---	--------------------------------------
- 4. 島後(海)「女神の住まう場所・都万」3時間** 女神がまつられた海岸景観と不思議な植物  

<b>幣の池</b> 都万を潤す神秘的湧水池	<b>奥津戸海岸</b> 白い海岸と不思議な植物 ■体験：海岸散策 (約30分) ■休憩：地元の薬塩のおにぎり等	<b>お土産「しおさい」</b> 隠岐の特産品をお土産に...	<b>オプション</b> シーカヤック体験 シーカヤックで女神の聖地を巡る
---------------------------	---	------------------------------------	---
- 5. 島後(山)「神秘的3大杉を巡る」3時間30分** 印象的な巨木と自然信仰  

<b>玉若酢命神社</b> 樹齢2千年の古木に出会う	<b>かぶら杉</b> 9つに枝分かれした不思議な樹形	<b>大山神社</b> 高さ50mの大木にまつわる奇祭を体感	<b>乳房杉</b> 奥山にひっそりとたたずむ御神木 ■体験：林内散策 (約20分) ■休憩：地元の名水を使ったコーヒー等
-------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	--

Daisen-Oki National Park

< 谷折り >

### 国立公園のマナー

動植物を取らない。石を持ち帰らない。



木道や歩道から外れない。



ゴミは捨てずに持ち帰る。



野生動物に餌を与えない。



喫煙は決められた場所です。



旅の思い出を飾ろう!

このリーフレットは「写真立て」になります。

1. 裏面の点線に沿って両端を山折り。



2. 点線に沿って中央と上下の端を谷折り。



3. 上下の端どうしを差し込む。



4. 差し込み線に沿ってカッターで切れ目を入れる。(完成)



差込み線

### 隠岐の神話まっぷ



- ・天佐志比古命 (あまさしひのみこと) ... 神島から知夫里島に上陸したとされる開拓神。
- ・由良比女命 (ゆらひめのみこと) ... 西ノ島のシンボルであるイカにまつわる伝説がある神様。
- ・焼火大神 (たくひおおかみ) ... 焼火山に鎮まる神様で、3つの火の玉で舟人を導くとされる。
- ・宇受賀命 (うつかみこと) ... 美しい比奈麻治比売命を巡って西ノ島の大山祇命と力比べをした伝説が残る。
- ・比奈麻治比売命 (ひなまちひめのみこと) ... 宇受賀命と夫婦で、中ノ島の明屋海岸でお産をされた伝説が残る。
- ・大屋津姫・抓津姫 (おおやつひめ・つまつひめ) ... 姉妹で日本全国に植物の種をまいたといわれている。
- ・玉若酢命 (たまわかすのみこと) ... 島後の東海岸を馬で駆け上ったのち、島を開拓されたといわれる神様。

【登場する神々】

### 服装



- ・動きやすい服装
- ・歩きやすい靴
- ・帽子・水筒
- ・タオルなど
- ・雨具(傘、カッパ)

< 谷折り >

リサイクル適性 (A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

< 山折り >