

■中四国地域「bikebiz(バイクビズ)」取り組み紹介

タイトル	～真庭市自転車を活用した健康づくり推進事業～				
団体名	真庭市役所 健康推進課				
分野	エネルギー・地球温暖化対策	健康・レジャー	観光・交流	安全・快適ハード事業	安全・快適ソフト事業
対象地域	真庭市内				
URL	cyclingood.shimano.co.jp/social/report13_1.html				
団体の概要	所在地：真庭市役所 健康福祉部 健康推進課 代表者：梶岡 亘子 担当：池田 丈太				
目的・ねらい	<p>自転車による健康づくりの取り組みを通じて、参加者の健康リテラシーの向上を図り参加者一人ひとりの健康レベルの向上を目指す。</p> <p>さらに、参加者の健康リテラシーの向上は、市内各地域における健康づくりの取組をけん引する実践者としての役割を期待できることから、その波及効果により地域の健康リテラシーの向上及び健康レベルの向上を目指す。</p>				
概要	市民を対象に、自転車のまちづくり政策のソフト事業として事業展開しており、健康教室、自転車乗り方教室、交通安全教室、サイクリング、各種健康度調査を含む健康プログラムを実施している。				
体制	市内自転車関連団体、大学、企業				
これまでの成果	参加者の健康レベル（特に、こころの健康）の向上が見られている。また、参加者の中から「自転車×健康」の自主グループができている。				
今後の課題と展望	地域において、持続可能な形で「自転車×健康」の取組が展開できるような仕組みを構築していく。				
団体からのメッセージ	地域で自転車×健康を進めていくノウハウを様々な団体と共有できればと思います。よろしく申し上げます。				